

כן אני יכול 2!

הכנס הארצי ה-2 למניעה וטיפול בהשמנת ילדים
14 בדצמבר 2011, מכון וינגייט

עמיתים יקרים

הכנס הלאומי למניעה וטיפול בהשמנה בקרב ילדים ונוער יערך זו השנה השנייה בשיתוף עמותת עתיד - עמותת הדיאטנים והתזונאים בישראל והאיגוד הישראלי לרפואת ילדים. הכנס הלאומי השני יתמקד בעשייה למען מניעה וטיפול בהשמנת ילדים במגוון תחומים בהם: מחקר, מדיניות, חינוך, עבודה מולטידיסציפלינארית ועוד.

הכנס מהווה הזדמנות לעוסקים בדבר לחשוף ולשתף בתוכניות לעידוד אימוץ הרגלים בריאים ולמניעה וטיפול בהשמנה בקרב ילדים ונוער. המטרה ללמוד את מכלול ההצלחות התובנות והאתגרים ולהרחיב את הידע והמיומנות להתמודדות עם בעיית ההשמנה, תוך הבניית שיתופי פעולה רב מקצועיים ופיתוח כלים רלוונטיים.

נשמח לראותכם

פרופ' מתי ברקוביץ - יו"ר
ד"ר צחי גרוסמן - מזכ"ל
האיגוד הישראלי
לרפואת ילדים

ד"ר טלי סיני - יו"ר
אדוה הימן - מנכ"לית
עמותת עתיד
עמותת הדיאטנים בישראל

ועדת היגוי: ליאורה וילנסקי (מכבי שירותי בריאות) • שוש צ'רניקובסקי (מאוחדת) • אדית קוגן (מאוחדת) ברוריה שרמן (לאומית) • דר' דיאן לוין (שרותי בריאות כללית) • רותי ויינשטיין (משרד הבריאות) עירית ליבנה (משרד החינוך) • דר' זיוה שטל (משרד הבריאות) • מירה חונוביץ' (משרד הבריאות) פרופ' יוסי מאירוביץ' (מרכז שניידר פתח תקווה) • דר' גל דובנוב רז (בית חולים אדמונד ולילי ספרא, תל השומר) • דר' עידו זיו (המכללה למינהל) • נעמה קשת בן נחום (העמותה לקידום הפיזיותרפיה) דר' עינת קדוש (העמותה לקידום הפיזיותרפיה) • חברי ועד עמותת עתיד

תוכנית כנס

08:15-09:00 התכנסות, רישום וביקור בתערוכה מקצועית.

09:00-09:15 ברכות:

ד"ר טלי סיני - יו"ר עמותת עתיד
ד"ר צחי גרוסמן - מזכ"ל איגוד רופאי הילדים.

09:15-10:45 מליאת בוקר

09:15-09:45 "מודל עירוני לקידום בריאות - ממצאי התערבות בילדי גן ממצב סוציו-אקונומי נמוך"
ורד קאופמן שריקי - דיאטנית, דוקטורנטית המחלקה לאפידמיולוגיה והערכת שירותי בריאות, אוניברסיטת בן-גוריון בנגב

09:45-10:15 "טיפול רב מקצועי בהשמנת ילדים - מה מנבא הצלחה?"
לימור טל-פוני - דיאטנית, מנהלת המרכזים לטיפול בילדים עם עודף משקל, מחוז מרכז, מכבי שירותי בריאות ומסטרנטית בבית הספר לתזונה, הפקולטה לחקלאות מזון וסביבה ע"ש ר.ה. סמית, רחובות, האוניברסיטה העברית בירושלים

10:15-10:45 "שינוי משקל מנערות לבגרות ותחלואת לב וסוכרת: מתי זה מתחיל להיות מסוכן?"
פרופ' איריס שי, המרכז הבינלאומי לבריאות ותזונה, ע"ש דניאל אברהם, אוניברסיטת בן-גוריון בנגב

10:45-11:30 תערוכת פוסטרים: "מה עשינו למניעה וטיפול בהשמנת ילדים?"
התערוכה תלווה בסיוורים מודרכים בנוכחות מחברי הפוסטרים. **בחסות פרמהבסט**

הפסקת קפה וביקור בתערוכה מקצועית

11:30-12:50 מושבים מקבילים:

מושב 1: תוכניות לקידום בריאות ומניעת השמנה בילדים
יו"ר: דר' זיוה שטל, מנהלת המחלקה לתזונה, משרד הבריאות

- **"אחיות טיפת חלב מקדמות בריאות - תכנית התערבות במחוז ירושלים"**
ד"ר חן זמיר - לשכת הבריאות המחוזית, מחוז ירושלים, משרד הבריאות
- **"הכרין הבריאה - תכנית ארצית לקראת העלייה לכיתה א"**
גב' רותי ברוך, מנהלת מח' שרותי בריאות ומניעה, אגף סיעוד בקהילה חטיבת הקהילה, שירותי בריאות כללית
- **"כל אחד יכול, כל אחד מצליח" - תכנית לקידום בריאות בבתי ספר**
דורית וורמן - דיאטנית ארצית, קידום בריאות בילדים ונוער, האגודה לבריאות הציבור
- **"הורים כסוכני שינוי - התערבות לקידום בריאות בבית ספר המבוססת על גישת אדלר"**
תורי גולדשטיין - דיאטנית, דוקטורנטית ביה"ס למדעי הרפואה, האוניברסיטה העברית בירושלים
- **"קדום תזונה נבונה ופעילות גופנית - תכנית קהילתית ביישובי הצפון"**
עוביד סמירה - מקדמת בריאות מחוזית, מחוז הצפון, משרד הבריאות

מושב 2: תוכניות התערבות לטיפול בהשמנת ילדים ונוער
יו"ר: דר' רם וייס, המחלקה לתזונה ומטבוליזם, האוניברסיטה העברית ירושלים,
ראש צוות ההיגוי להשמנה בילדים של האגודה האירופאית להשמנה EASO

- **"אתגרים בתכנון מחקרים למניעה וטיפול בהשמנה בילדים"**
פרופ' יוסי מאירוביץ - אנדוקרינולוג בכיר, מכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת לילדים, מרכז רפואי שניידר לרפואת ילדים
- **"מניעה וטיפול בהשמנה - ממצאי התערבות בילדי גן מהמגזר הערבי"**
פרופ' אלון אליקים - מנהל מחלקת ילדים, מרכז רפואי מאיר, כפר סבא
- **"לגדול בריא" - התערבות רב מקצועית לטיפול בילדים הסובלים מהשמנה ומשפחותיהם**
ד"ר עידו זיו - פסיכולוג קליני, מערך בריאות הנפש מאוחדת
גב' אפרת רבינסקי-עו"ס קלינית M.S.W.
- **"תנו לי מסכה, אגלה לכם את האמת" - שילוב מסכות במערך הטיפול בילדים הסובלים מהשמנה"**
תמר ענב M.A., יעל שטנגר-M.A. - מטפלות בדרמה,
בי"ח ע"ש אדמונד ולילי ספרא לילדים, המרכז הרפואי ע"ש ח. שיבא, תל השומר

מושבים מקבילים: 13:00-14:30

פנל מומחים 1: "הילדים משמינים, איפה ההורים?!"

מנחה: פרופ' עמוס רולידר, ראש מכון רולידר להנחיית הורים וצוותי חינוך
איפה האחריות של ההורים מתחילה והיכן היא נגמרת? הדיון יעסוק בחלקם של ההורים בחינוך לתזונה בריאה, במידת מעורבותם בתכניות למניעת השמנה ובהתמודדות במהלך הטיפול.

פנל מומחים 2: "השמנה בראי הכסף"

מנחה: מנחם הורוביץ, עיתונאי חדשות ערוץ 2
המחאה החברתית בישראל התעוררה בעקבות מחירו הגבוה של מוצר מזון בסיסי ויומיומי - הקוטג'. למחירי המזון בישראל השפעה עצומה על בחירת התפריט היומי של כל משפחה ולנגישותה למזון בריא. הדיון יעסוק בהיבטים הכלכליים של תופעת ההשמנה והשפעתה על הביטחון התזונתי של ילדי ישראל. עוד בדיון- תיבחן הסוגיה מדוע המזון הבריא הוא גם היקר יותר? ולמה כדאי מבחינה כלכלית למערכת הבריאות להשקיע יותר במניעת ההשמנה?

14:30-15:15 ארוחת צהריים וביקור בתערוכה מקצועית

15:15-16:30 שולחנות עגולים

שולחן 1: "סל המזון הבריא"

מנחות: אדוה הימן, מנכ"לית עמותת עתיד וכרמל קרמן, עורכת ראשית, מנטה - המגזין לבריאות ואיכות חיים

עמותת עתיד בשיתוף עם ירחון מנטה מובילים מהלך של הוזלת סל מזון בסיסי ובריא בישראל. הצוות לביטחון תזונתי של עמותת עתיד הרכיב סל בריא אותו אנו מבקשים לקדם כמהלך משמעותי לטווח ארוך. הדיון יעסוק בהרכב הסל המוצע וברעיונות נוספים כיצד ניתן להמשיך ולקדם אותו.

שולחן 2: נייר עמדה של עמותת עתיד בנושא הנקה

מנחות: עינת אופיר, דיאטנית אזורית, לשכת הבריאות ת"א, לילך הדר דגני, דיאטנית קלינית, שירותי בריאות כללית, המרכז לבריאות הילד, אור יהודה.

בדיון תוצג טיוטת נייר עמדה שנכתבה ע"י צוות מפורום תזונת ילדים של עמותת עתיד. הנוכחים יוכלו לתת משוב והערות לטיוטא, לפני גיבושה הסופי.

דמי הרשמה:

בהרשמה מוקדמת, עד ה-4 לדצמבר: 85 ש"ח. לאחר תאריך זה וביום הכנס: 95 ש"ח

להרשמה לחץ כאן

דמי ביטול

ביטול עד 1 בדצמבר: החזר מלא בניכוי 30 ש"ח דמי טיפול
ביטול לאחר 1 בדצמבר: ללא החזר דמי השתתפות

**דרכי הגעה למכון וינגייט והסעות מיוחדות:
הסעות מאורגנות:**

- הסעות מאורגנות יצאו משלושה מוקדים ברחבי הארץ. יש לבחור את ההסעה הנוחה לכם בטופס הרישום
- מחיפה: מרכז הקונגרסים בשעה 07:00
- מת"א: רכבת מרכז בשעה 07:45
- מבאר שבע: תחנה מרכזית בשעה 06:30

רכבת:

הגעה לתחנת רכבת "בית יהושוע". משם ניתן לקחת מונית למכון וינגייט

אוטובוס:

מדרום: קו 601 מתחנה מרכזית בתל אביב לכיוון נתניה- ירידה בתחנה של מכון וינגייט
מצפון: קו 601 מתחנה מרכזית בנתניה לכיוון תל אביב- ירידה בתחנה של מכון וינגייט