



טיפול פיזיותרפיה בלימפדמה לפי שיטת קסלי - סמית 2021

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים עם רישיון של משרד הבריאות.

מיקום הקורס המעשי: המרכז הרפואי שוהם, פרדס חנה או אזור התעשייה קיסריה – יקבע בהמשך.

היקף הקורס: 135 שעות.

עלות הקורס: 7,200 ₪ לחברי העמותה

8,200 ₪ ללא חברי העמותה.

* על כל משתתף לרכוש את הספר -

Lymphedema Management, The Comprehensive Guide For Practitioners,

Yoachim Zuther, Steve Norton 4th Edition

[לינק/כתובת לפרטי הספר לרכישה: לחצו כאן](#)

ניתן לרכוש ספר דיגיטלי או hard copy. יש לדאוג שהספר יגיע אליכם עד תחילת הקורס.

תאריכי הקורס:

חלק ראשון: (49 שעות)

קורס מקוון: בין התאריכים 17.1.2021 – 1.4.2021 – קורס מוקלט, כל משתתף בזמנו.

* ב-17.1.2021 ב-20:00 מפגש פתיחה בזום – חובה לכולם. מפגשי זום נוספים יקבעו בהמשך.

חלק שני: (86 שעות)

קורס מעשי: 4-8.4.21, 11-13.4.21, 18-21.4.21

שעות הקורס: 8:00-16:00

** הקורס המעשי מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה ויועבר בהתאם להנחיות. כל המשתתפים

ינהגו בהתאם להנחיות השעה – עטיית מסכה ושמירת מרחק. בהמשך אולי נדרוש בדיקת קורונה או אישור חיסון.

*** במהלך הקורס המעשי תהיה עמדת שתיה חמה. כל משתתף ידאג לעצמו לארוחות.

המרצות בקורס-

דורית תדהר - PHD, CLT

גיל ברכה - MScPT, CLT, CS-CI



(CLT = Complex Lymphatic Therapist; CS-CI = Certified Casley Smith Instructor)

למידע נוסף ניתן לצור קשר עם ג'יל ברכה 052-3784551 (בשעות הערב) jillianbracha@gmail.com

תוכן הקורס העיוני:

נושא ההרצאה
היסטוריה של מערכת הלימפטית ולימפאדמה. הגדרה ודירוג של בצקת לימפטית
אנטומיה כללית של המערכת הלימפטית
אנטומיה מיקרוסקופית של המערכת הלימפטית
Microcirculation
הפרעות של ה Microcirculation
פתולוגיות: הגורמים ללימפאדמה
פתולוגיות: התוצאות (השפעות) של לימפאדמה
לימפאדמה – אבחנה קלינית ואבחנה מבדלת
סיווג של בצקת
בדיקות והדמיה
זיהוי סימני התחלת לימפאדמה. האם ניתן למנוע התפתחות לימפאדמה?
לימפאדמה ראשונית
שיקולים קליניים וקבלת החלטות קליניות
ניתוחים ללימפאדמה
ליפאדמה Lipedema, השמנת יתר, אי ספיקה וורידית כרונית
היבטים נפשיים של מטופלים הסובלים מלימפאדמה
לימפאדמה ופצעים
ניתוחים למחלת סרטן השד, שחזור שד, טיפול קרינתי
בצקת של השד
Axillary Web Syndrome
Filariasis
טיפול פליאטיבי
עקרונות של הטיפול בלימפאדמה
precautions and contraindications
מבוא לעיסוי לימפטי
עקרונות טכניקות חבישה ללימפאדמה
גרבי לחץ ללימפאדמה
תרגילים ובצקת לימפטית של היד
מדידות ללימפאדמה
Aqua Lymphatic Therapy
טיפול תרופתי ולימפאדמה
Intermittent Pressure Therapy
מבחן אינטרנטי

תוכן הקורס המעשי:

Lymphatic watersheds
תרגילי נשימה
עיסוי לימפתי לגו
עיסוי לימפטי של הגפה התחתונה. (normal pathways)
עיסוי לימפטי לגפה העליונה (normal pathways)
עיסוי לימפטי לפנים וצוואר. normal pathways
קווי פרשות מים של הגב ועיסוי לימפתי
עיסוי לימפטי לגפה העליונה . alternative pathways
עיסוי לימפטי לגפה תחתונה alternative pathways
עיסוי לימפטי - מעברים אלטרנטיביים לפתולוגיות שונות – דוגמאות של מקרים
חבישה ללימפאדמה של הגפה העליונה
חבישה ללימפאדמה של הגפה התחתונה
מגוון ריפודים לחבישת הגפה התחתונה ועליונה
חבישה עצמית – גפה עליונה ותחתונה
מדידות של הגפה העליונה ותחתונה, רישום וחישוב נפח בתוכנת excel
טכניקות עיסוי מיוחדות – fibrosis, scars ,radiogenic fibrosis ריפודים שונים לריכוך פיברוזה, כפלים הדגמת ריפוד לבצקת גניטלית
התעמלות ליד ולרגל עם בצקת לימפתית
מגיעים בבוקר עם חבישה עצמית - דיון
עיסוי עצמי – גפה עליונה ותחתונה , נתיבים רגילים וחלופיים
Problem solving
טיפול לימפטי לשד הדגמה ועיסוי, ריפוד / חזיה
הצגות מקרה
הצגת ה Israel Lymphedema Association
מבחנים עיונים ומעשים
סדנת מדידות מוצרי מדף
סדנת מדידות לפי מידה אישית