

Hip Hope Workshop **השתלמות מעשית בנושא מפרק הירך והמפשעה**

כללי:

השתלמות זו מותאמת לפיזיותרפיסטים מהתחום האורתופדי המטפלים בספורטאים חובבנים, מקצוענים ובאוקלוסיית מכון רגילה. ההשתלמות מבוססת על ידע קליני ואקדמי שנרכש ב-22 שנים האחרונות ויוצגו בה מספר רב של מחקרים עדכניים. ההשתלמות הינה מעשית, פרקטית וקלינית המאפשרת ללומד להתנסות בבדיקות קליניות, טיפולים מנואלים, חבישות (טייפינג) וכן מספר רב של תרגילים לאזור זה. בהשתלמות יושם דגש על מפרק הירך, האגן והמפשעה, אזור המהווה אתגר גדול הן מבחינת האבחנה והן מבחינת הטיפול. השתלמות זו הינה תולדה של הצורך במתן טיפול שמרני לאור ההתפתחות בשנים האחרונות של הארטרוסקופיות במפרק הירך.

המרצה:

ההשתלמות תועבר ע"י לירן ליפשיץ שהינו בעל ניסיון רב בטיפול בכאבי ירך ומפשעה. נושא עבודת התיזה שלו משנת 2007 עסקה בספורטאים עם כאבים כרוניים במפשעה. במשך השנים, לירן מרבה לטפל בפציעות אלו בקרב ספורטאים מקצוענים, חובבנים ואחרים. כמו כן, לאורך השנים למד ונכח בכנסים בחו"ל והיה שותף בארגון מספר כנסים בינלאומיים בנושא זה בארץ.

משך ההשתלמות:

12 שעות אקדמאיות שיחולקו לשני מפגשים של 6 שעות אקדמאיות לכל מפגש.

נושאי ההשתלמות:

מפגש 1:

קלסיפיקציות ואבחנות מבדלות במפרק הירך ובמפשעה - הרצאה.
אנטומיה טופוגרפית של מפרק הירך האגן והמפשעה - מעשי
בדיקות קליניות במפרק הירך ובמפשעה - מעשי.
הטיפול השמרני לפתולוגיות במפרק הירך ובמפשעה - הרצאה
טייפינג לשיפור שליטה על מפרק הירך והגב- מעשי

מפגש 2:

טכניקות מנואליות (מפרקיות, רקמות רכות ועוד) למפרק הירך והמפשעה – מעשי
תכנית שיקום אקטיבי למפרק הירך ולמפשעה- מעשי
חיזוק מייצבי הירך העמוקים – Rotator Cuff of the Hip – הרצאת רופא.
הטיפול הניתוחי במפרק הירך – הרצאת רופא.
השיקום לאחר ארטרוסקופיה בירך - הרצאה ומעשי.
הצגת מטופל – בדיקה משותפת רופא פיזיותרפיסט ומשתתפי ההשתלמות.
סיכום, דיון ושאלות.

מיקום:

בית הספר לפיזיותרפיה באסף הרופא

תאריך:

מפגש ראשון יום חמישי ה-18.2.25 בין השעות 14:00-19:30

מפגש שני יום חמישי ה-18.3.8 בין השעות 14:00-19:30

עלות ההשתלמות:

750 ₪ לחברי העמותה

850 ₪ לפיזיותרפיסטים שאינם חברי העמותה

המחירים כוללים מע"מ.

הרשמה:

מזכירות מרפאת "פיזיו אנד מור" – סמדר 0525377755

נושאים כללים נוספים:

- מאחר וההשתלמות מעשית מספר המשתתפים מוגבל ל- 25 משתתפים.
- השתלמות זו מיועדת לפיזיותרפיסטים בלבד.
- מחיר ההשתלמות כולל ציוד חבישה.
- לפרטים נוספים נייד של לירן 052-3332601 או במייל ptliran@gmail.com

אשמח לספק אינפורמציה נוספת במידת הצורך.

בברכה
לירן ליפשיץ