

קורס לפיזיותרפיסטים "טיפול בלימפאדמה לפי שיטת קסלי סמית"  
מרצים דורית תדהר PhD PT , ומרינה סוקולוב

מפגשי זום בשעות הערב: 13 - מרץ 2024 + 2 - אפריל 2024 + 1, 22 - מאי 2024  
מפגשים פרונטליים: 4, 5, 9, 10, 16, 17, 18, 19, 23, 24, 25, 26 - יוני 2024

מפגש	שעת התחלה	שעת סיום	הרצאה
מפגש 1 13/3/24 ZOOM	20.30	22.30	היכרות
מפגש 2 2/4/23 ZOOM	20.30	22.30	בעיות במיקרוסקולציה
מפגש 3 1/5/24 ZOOM	20.30	22.30	קלסיפיקציות של לימפאדמה
מפגש 4 22/5/24 ZOOM	20.30	22.30	החלטות טיפוליות על סמך קלסיפיקציות
מפגש 6 4/06/24	8.00	9.00	התכנסות. דברי פתיחה
	9.00	9.30	הרצאה לימפוטומים של הגו - קווי פרשת מים אנסטמוזות - Watersheds
	9.30	10.00	הפסקה
	10.00	10.30	הדגמה ותרגול של עיסוי של קשריות לימפה, עיסוי של גו ותרגולי נשימה- של הגו Normal Pathways
	10.30	11.30	טכניקות גו- פתיחה של Water sheds הדגמה
	11.30	12.00	הפסקה
	12.00	12.45	טכניקות גו- פתיחה של Water sheds תרגול
	12.45	13.30	הרצאה לימפוטומים של היד
	13.30	14.00	הפסקה
	14.00	14.45	תרגול אנטומיה טופוגרפית
	14.45	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	עיסוי Normal pathways של יד
מפגש 7 5/06/24	8.00	8.45	עיסוי לימפטי של היד Normal pathways
	8.45	9.00	הפסקה
	9.00	10.30	הדגמה +תרגול עיסוי לימפטי של היד Pathways Alternative
	10.30	11.00	הפסקה
	11.00	11.30	תאור מקרה עם בצקת לימפטית של היד
	11.30	12.30	הרצאה לימפוטומים של רגל, אנטומיה טופוגרפית- תרגול
	12.30	13.00	הפסקה
	13.00	14.30	עיסוי לימפטי לגפה תחתונה, normal pathways – עבודה מעשית
14.30	15.00	הפסקה	

עיסוי גף תחתון Alternative הדגמה +תרגול	16.00	15.00	מפגש 8 9/06/24
תאור מקרה רגל	8.45	8.00	
הפסקה	9.00	8.45	
ראש צוואר נורמל הדגמה +תרגול	10.30	9.00	
הפסקה	11.00	10.30	
ראש צוואר Alternative הדגמה +תרגול	11.30	11.00	
תרגול לפי פתולוגיות (שבר של קרסול, שבר של שכ"י, face lifting שבר בצלעות/ הסרה של קשריות לימפה בבית שחי, במפשעה, בצוואר) - ציור על Chart? תכנון	12.30	11.30	
הפסקה	13.00	12.30	
חבישה של גף עליון מצגת - קשיחות, עקרונות	13.30	13.00	
אצבעות - הדגמה+תרגול	14.30	13.30	
הפסקה	15.00	14.30	
חבישה של כל הגף העליון - תרגול עם פיקופרס	16.00	15.00	
תרגול עם פיקופרס- חבישה רכה 20-30 מ"מ כספית+ חבישה חזקה 40-50 מ"מ כספית	9.30	8.00	
הפסקה	10.00	9.30	
חבישה גף תחתון מצגת- הסבר על לחצים	10.45	10.00	
הפסקה	11.00	10.45	
בהונות הדגמה ותרגול	11.45	11.00	
הפסקה	12.00	11.45	
חבישת כל הרגל עם פיקופרס	13.30	12.00	
הפסקה	14.00	13.30	
חבישה מכוונת חבישה כיב ורידי סביב 30-40 מ"מ כספית, חבישה חזקה 40-60 מ"מ כספית	14.45	14.00	
הפסקה	15.00	14.45	
חבישה עם סקוטצ'ים ופיקופרס	16.00	15.00	מפגש 10 16/06/24
חבישה עצמית הדגמה יד ותרגול	9.30	8.00	
הפסקה	10.00	9.30	
חבישה עצמית הדגמה רגל ותרגול	11.30	10.00	
הפסקה	12.00	11.30	
פיברוזיס, רדיוגני, לימפתי, צלקת, סדנה יריכות סיליקון, יצירת כריות לריכוך פיברוזיס....חזיות Swell spot	13.30	12.00	
הפסקה	14.00	13.30	
סדנת מדידות	14.45	14.00	
הפסקה	15.00	14.45	
חישוב SEM	16.00	15.00	

הרצאה על מוצרי לחץ	9.30	8.00	<b>מפגש</b> 17/06/2411
הפסקה	10.00	9.30	
תרגול מוצרי לחץ סטנדרטיים	11.30	10.00	
הפסקה	12.00	11.30	
אקסל	13.30	12.00	
הפסקה	14.00	13.30	
החלטות טיפוליות על ידי גראפים	14.45	14.00	
הפסקה	15.00	14.45	
עיסוי עצמי הדגמה +הדרכה של בן זוג יד+רגל	16.00	15.00	
תרגול עם חבישה יד ושיחה	8.45	8.00	<b>מפגש 12</b> 18/06/24
הפסקה	9.00	8.45	
תרגול מוצרי לחץ במידה אישית	10.30	9.00	
הפסקה	11.00	10.30	
תאורי מקרה	11.45	11.00	
הפסקה	12.00	11.45	
סדנת קומבינציות עם פיקופרס	13.30	12.00	
הפסקה	14.00	13.30	
תרגול רגליים	14.45	14.00	
הפסקה	15.00	14.45	
בצקת גניטלית	16.00	15.00	<b>מפגש 13</b> 19/06/24
הערכת לימפאדמה סובייקטיבית ואבייקטיבית	9.30	8.00	
הפסקה	10.00	9.30	
התוויות נגד לטיפול בלימפאדמה	11.30	10.00	
הפסקה	12.00	11.30	
סימולציות של הערכה כולל מדידה, אקסל, קלסיפיקציות, תכנית טיפול טווח קצר וטווח ארוך	13.30	12.00	
הפסקה	14.00	13.30	
המשך, סימולציות של הערכה כולל מדידה, אקסל, קלסיפיקציות, תכנית טיפול טווח קצר וטווח ארוך	14.45	14.00	
הפסקה	15.00	14.45	<b>מפגש 14</b> 23/06/24 <b>להביא משקולות</b>
סיפור מקרה	16.00	15.00	
פידבק	8.45	8.00	
הפסקה	9.00	8.45	
מטופלת מתנדבת	10.30	9.00	
הפסקה	11.00	10.30	
מטופלת מתנדבת	12.30	11.00	
הפסקה	13.00	12.30	
תרגול אישה אחרי סרטן שד כולל פרה-אופרטיב, פוסט-אופרטיב, מעקב, כולל מדידה עצמית רגל יד, אימון כח	14.30	13.00	

הפסקה	15.00	14.30	
המשך, תרגול אישה אחרי סרטן שד כולל פרה-אופרטיב, פוסט-אופרטיב, מעקב, כולל מדידה עצמית רגל ויד, אימון כח	16.00	15.00	
חבישת יד	9.30	8.00	<b>מפגש 15</b> 24/06/24
הפסקה	10.00	9.30	
חבישת רגל	11.30	10.00	
הפסקה	12.00	11.30	
חבישה עצמית יד ורגל	13.30	12.00	
הפסקה	14.00	13.00	
תרגול עיסוי יד רגל פנים normal pathways	14.45	14.00	
הפסקה	15.00	14.45	
תרגול עיסוי יד רגל פנים alternative pathways & normal	16.00	15.00	
מבחן חבישה יד	9.30	8.00	
הפסקה	10.00	9.30	
מבחן חבישה רגל	11.30	10.00	
הפסקה	12.00	11.30	
מבחן עיוני	13.30	12.00	
מבחן עיוני	14.15	13.30	
הפסקה	14.30	14.15	
סיכום מבחנים	16.00	14.30	
מבחנים מעשים	9.30	8.00	<b>מפגש 17</b> 26/06/24
הפסקה	10.00	9.30	
מבחנים מעשים המשך	11.30	10.00	
הפסקה	12.00	11.30	
מבחנים מעשים המשך	13.30	12.00	
הפסקה	14.00	13.30	
מבחנים מעשים המשך	14.45	14.00	
הפסקה	15.00	14.45	
סיכום וטקס סיום	16.00	15.00	