

18:30-19:30		17:00-18:00		15:16:30		13-14:30	תאריך
אימון מחזורי מעשי מיכל עצמון	הפסקה	עקרונות אימון אירובי ואנאירובי מיכל עצמון	הפסקה	עקרונות אימון אירובי ואנאירובי מיכל עצמון	הפסקה	שיחת פתיחה עקרונות על באימון גופני. ד"ר מיכל עצמון	מפגש 1 28.2.22 13-19:30
המשך פרופ' רוברט קלמפנר	הפסקה	הפרעות קצב ואק"ג בסיסי. פרופ' רוברט קלמפנר.	הפסקה	אי ספיקת לב, מחלות מסתמים פרופ' רוברט קלמפנר.	הפסקה	פתופיזיולוגיה של הלב, מחלות לב שכיחות, מצבי סיכון ומניעה, טיפול תרופתי. פרופ' רוברט קלמפנר.	מפגש 2 7.3.22 13-19:30
אימון אירובי ל"ד מעשי מיכל + גליה	הפסקה	תיאורי מקרה	הפסקה	המלצות והתוויות לאימון גופני לחולי לב כרוני - המשך גליה בוגומילסקי	הפסקה	המלצות והתוויות לאימון גופני לחולי לב כרוני גליה בוגומילסקי	מפגש 3 14.3.22 13-19:30
תיאורי מקרה	הפסקה	יתר לחץ דם, מחלות כלי דם פריפריות – המשך גליה בוגומילסקי	הפסקה	יתר לחץ דם, מחלות כלי דם פריפריות. גליה בוגומילסקי	הפסקה	אימון אירובי וכוח בחדר כושר של מרכז יום מיכל + גליה	מפגש 4 21.3.22 13-19:30
18:30-20:00		17:00-18:00		15:16:30		13-14:30	
אימון אינטרוולים מעשי מיכל + גליה	הפסקה	תיאורי מקרה	הפסקה	15:30 מחלת הסוכרת – פתופיזיולוגיה, טיפול תרופתי ד"ר נעמה פלץ סינואני	הפסקה	התוויות פעילות גופנית לחולי סוכרת מיכל עצמון	מפגש 5 28.3.22 13-20:00
שיחת סיכום. מיכל + גליה	הפסקה	תיאורי מקרה מיכל + גליה	הפסקה	קוצבי לב גליה בוגומילסקי	הפסקה	מבחני מאמץ ובדיקות לב גליה בוגומילסקי	מפגש 6 4.4.22 13-20:00

