

תאריך	13-14:30	הפסקה	15-16:30	הפסקה	17-17:45	הפסקה	18-19
מפגש 1 (ימי ד') – 27.4.22 13-19	שיחת פתיחה עקרונות על באימון גופני. מיכל עצמון	הפסקה	עקרונות אימון אירובי ואנאירובי מיכל עצמון	הפסקה	עקרונות אימון אירובי ואנאירובי מיכל עצמון	הפסקה	אימון מחזורי מעשי מיכל עצמון
מפגש 2 – 11.5.22 13-19	פתופיזיולוגיה של הלב, מחלות לב שכיחות, מצבי סיכון ומניעה, טיפול תרופתי. פרופ' רוברט קלמפנר.	הפסקה	אי ספיקת לב, מחלות מסתמים. פרופ' רוברט קלמפנר.	הפסקה	הפרעות קצב ואק"ג בסיסי. פרופ' רוברט קלמפנר.	הפסקה	המשך פרופ' רוברט קלמפנר
מפגש 3 – 18.5.22 13-19	המלצות והתוויות לאימון גופני לחולי לב כרוני גליה בוגומילסקי	הפסקה	המלצות והתוויות לאימון גופני לחולי לב כרוני - המשך גליה בוגומילסקי	הפסקה	אימון אירובי מעשי מיכל + גליה	הפסקה	אימוני כוח + תיאורי מקרה מיכל עצמון
מפגש 4 – 25.5.22 13-19	יתר לחץ דם, מחלות כלי דם פריפריות. גליה בוגומילסקי	הפסקה	יתר לחץ דם, מחלות כלי דם פריפריות – המשך גליה בוגומילסקי	הפסקה	אימון כוח מעשי מיכל + גליה	הפסקה	תיאורי מקרה
מפגש 5 1.6.22 – 13-19	התוויות פעילות גופנית בחולי אי ספיקת לב גליה בוגומילסקי	הפסקה	אי ספיקת לב – המשך גליה בוגומילסקי	הפסקה	אימון אינטרוולים מעשי מיכל + גליה	הפסקה	פרוטוקולים לאימוני אינטרוולים גליה בוגומילסקי
מפגש 6 8.6.22 – 13-19	מבחני מאמץ ובדיקות לב גליה בוגומילסקי	הפסקה	קוצבי לב גליה בוגומילסקי	הפסקה	אימון כוח – משקל גוף מעשי מיכל + גליה	הפסקה	פעילות גופנית והשמנה גליה בוגומילסקי
מפגש 7 – 15.6.22 13-19	מחלת הסוכרת – פתופיזיולוגיה, טיפול תרופתי ד"ר נעמה פלץ סינאוני	הפסקה	התוויות פעילות גופנית לחולי סוכרת מיכל עצמון	הפסקה	תיאורי מקרה סוכרת מיכל	הפסקה	שיחת סיכום.