

## מידעון קורס: הכשרת פיזיותרפיסטים לטיפול בלימפאדמה

תאריכים: ינואר + פברואר + מרץ + אפריל - 2024

### תיאור הקורס:

הכשרת פיזיותרפיסטים לטיפול בלימפאדמה, קורס בינ"ל בשיטת דר. פודר (Dr. Vodder method of Manual Lymphatic Drainage and Complex Decongestive Physiotherapy for Lymphedema).  
הקורסים בשיטת דר. פודר מכשירים מטפלים בלימפאדמה במדינות רבות, בניהן מדינות השוק האירופי, צפון אמריקה, קוריאה יפן, מדינת ישראל ועוד ויתקיים במתכונתו הבין לאומית, כפי שהוכרה על ידי איגוד ביטוחי הבריאות בגרמניה.

**\* מפגשי הזום עם הרופאה והחלק האינטרנטי בלמידה עצמית יועברו בשפה האנגלית**

### מטרות:

הפיזיותרפיסט יטפל בלימפאדמה ובנפיחות, בפגיעות אורתופדיות ובתר ניתוחיות, בשיטת הניקוז הלימפאטי הידני (Manual Lymphatic Drainage- MLT) ובשיטת הטיפול בלחץ משולב (Combined Decongestive Therapy), תוך שהוא מכיר את האפקטים של השיטה, את האנטומיה, הפיזיולוגיה והפתולוגיה של מערכת הלימפה, ויודע לבצע את הטכניקה הידנית, לחבוש, להדריך מטופל בבניית תכנית תרגול אקטיבית ולבנות תכנית טיפול.

מטרות יחידת לימוד פרונטלית ראשונה (חלק א') :

- התלמיד יתרגל את טכניקת הניקוז הלימפאטי הידני בשיטת דר. פודר
- התלמיד ידע לבנות תכנית טיפול ולטפל בטכניקה הידנית (דר. פודר) במצבי נפיחות/ כאב/ בתר ניתוח במצבים בהם לא ידוע על פתולוגיה במערכת כלי הלימפה בחלק הגוף המטופל.

מטרות יחידת לימוד פרונטלית שנייה (חלק ב') :

- התלמיד יכיר וידע להעריך מצבי נפיחות ולימפאדמה ולבצע אבחנה מبدלת
- התלמיד יכיר אמצעי בקרה ומעקב לטיפול בלימפאדמה ובנפיחות
- התלמיד ידע לבנות תכנית טיפול למקרי לימפאדמה מכאנית: ראשונית, שניונית, ליפו-לימפאדמה, אי ספיחה ורידית בשלבים 2 ו 3
- התלמיד ידע לבנות תכנית טיפול למקרי לימפאדמה פונקציונאלית
- התלמיד ידע להדריך מטופלי לימפאדמה בנושאי מניעה וטיפול עצמי
- התלמיד ידע לבצע טכניקות חבישה למטופלי לימפאדמה (טכניקות MULTY LAYERED BANDAGE וטכניקות LONG STRETCH, יבצע חבישת בטן, אגן וגניטליה)
- התלמיד יכיר אמצעי טיפול בקומפרסיה ואת השפעתם (חליפות לחץ בסריגה שטוחה, עגולה, חליפות לחץ עם וולקרו, חליפות לחץ ללילה, ואחרים)
- התלמיד ידע לטפל באמצעות טכניקות הטיפול הידניות לטיפול בלימפאדמה בשיטת דר. פודר
- התלמיד יכיר בחשיבות התרגול האקטיבי לטיפול בלימפאדמה וידע לבנות תכנית אימון מותאמת אישית למטופליו.
- התלמיד ידע לאבחן ולטפל בפצעים קשי ריפוי על רקע אי ספיחה ורידית כרונית שלב 3 ומצבי נפיחות אחרים (היפו אלבומינמיה).
- התלמיד ידע לטפל במצבי הצטלקות בתר ניתוחיים ופוסט טראומטיים (לדוגמה: מצבים לאחר ניתוחי שד ובית שחי והקרנות).

### קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון של משרד הבריאות.

### היקף הקורס:

144 שעות לימוד

#### מספר משתתפים:

פתיחת הקורס מותנת במספר של 16 משתתפים.

#### מיקום:

הקורס יתקיים בבית האגודה למלחמה בסרטן "בית מטי" גבעתיים (אולם סוזי).

מפגש מספר 8 יום סדנת מדידת חליפות לחץ לטיפול בלימפאדמה יתקיים במשרדי חברת א.מ.י טכנולוגיות רפואיות בע"מ, רחוב הנגר 22 הוד השרון. (גילוי נאות, פועלות בארץ חברות נוספות המשווקות מוצרים דומים המיוצרות על ידי חברות מתחרות בעולם. ברצוננו להבהיר כי הפיזיותרפיסטים מוזמנים לאחר הקורס להכיר גם מוצרים של חברות אחרות, כדי לבצע את ההתאמה הנכונה ביותר עבור מטופליהם.)

#### תאריכים:

ינואר – 29

פברואר – 4 + 5 + 6 + 8 + 25

מרץ – 3 + 12 + 26 + 26 + 28 + 31

אפריל – 1 + 3 + 4 + 7

#### שעות:

08:30 – 16:30

#### עלות למשתתף:

עלות לחבר 7,200 ₪ / עלות ללא חבר 8,200 ₪

#### תאריך אחרון לרישום:

1.12.2023

#### הקורס מוגש לגמול השתלמות:

אין העמותה מתחייבת כי הקורס יאושר לגמול השתלמות. אישור לפתיחת הקורס הוא זמני בלבד ורק הופעתו ב"אלפון קורסים מאושרים" מעידה על הכרתו כקורס המזכה את בוגריו בגמול השתלמות.

\* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

\* לזכאים תישלח תעודה באימייל בפורמט PDF

#### המטלות הנדרשות מן הלומדים:

השתתפות ותרגול.

קריאת חומר.

ציון עובר בבחינות

מבחן מעשי בתום הקורס.

#### תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות ב 100% מהמפגשים

עמידה במטלות הנדרשות.

## מרצה ומרכז הקורס:

יחזקאל לניאדו ארנון - Bpt, פיזיותרפיסט מוסמך מטעם בית הספר Dr. Vodder Intl להסמכת מטפלים בלימפאדמה.

## פירוט תכני הקורס: [לצפייה בסילבוס לחץ כאן](#)

### דרכי ההוראה הנקוטות בקורס:

מעשי אינטרנטי וזום

תיאוריה בשיטה פרונטאלית

מעשי, תרגול בזוגות, 'מטפל' ו'מטופל'.

### חשוב לשים לב:

במהלך הקורס נדרשים התלמידים לתרגול מעשי וחשיפה של חלקי גוף.

ייעשה כל מאמץ לשמור על פרטיות וצניעות המשתתפים (ניתן יהיה לתרגל בזוגות בחלל תחום על ידי וילונות).

על המשתתפים לחוש את לחץ הטכניקות הטיפוליות על ידי המדריך ועליהם להיות מוכנים לכך.

מדריך הקורס הוא גבר, ולפי הנחיות בית הספר באוסטריה על המדריך להדגים ולבדוק טכניקות טיפוליות.

תלמידים/ות החווים/ת קושי לחוות טכניקות טיפוליות ממדריך גבר, מוזמנים/ות להירשם לקורס ההסמכה הבא אשר יועבר על ידי מדריכות

נשים.

### ביבליוגרפיה:

#### ספרי הקורס:

1. Foeldi M, Foeldi E, Kubik S. (EDS). Textbook of Lymphology, 5<sup>th</sup> edition, Urban & Fischer, 2003
2. Weissleder H, Schuchhardt C. (EDS). Lymphedema, Diagnosis and Therapy, 4<sup>th</sup> edition, Viavital Verlag, 2008
3. Wittlinger H, Wittlinger D, Wittlinger A. Dr. Vodder's Manual Lymph Drainage, A Practical Guide, Thieme 2011

#### מאמרי הקורס:

1. Sen EI, Arman S, Zure M, Yavuz H, Sindel D, Oral A. Manual Lymphatic Drainage May Not Have an Additional Effect on the Intensive Phase of Breast Cancer-Related Lymphedema: A Randomized Controlled Trial. Lymphatic research and Biology, 2020
2. Aldrich MB, Rasmussen JC, Fife CE, Shaitelman SF, Sevic-Muraca EM. The Development and Treatment of Lymphatic Dysfunction in Cancer Patients and Survivors. Cancers 2020, 12, 2280
3. AL-Ghadban S, Cromer W, Allen M, Ussery C, Badowski M, Harris D, Herbst KL. Dilated Blood and Lymphatic Microvessels, Angiogenesis, Increased Macrophages, and Adipocyte Hypertrophy in Lipedema Thigh Skin and Fat Tissue. Journal of Obesity. 2019, Article ID 8747461
4. Taylor R, Jayasinghe UV, Koelmeyer L, Ung O, Boyages J. Reliability and Validity of Arm Volume Measurements for Assessment of Lymphedema. Phys Ther, 2006; 86:205-214.
5. Schmitz KH, Ahmed LR, Troxel A, Cheville A, Smith R, Lewis-Grant L, Cathy J, Bryan JC, Williams-Smith CT, Greene QP. Weight Lifting in Women with Breast-Cancer-Related Lymphedema. The New England Journal of Medicine, 2013, 664-673

6. Schingale F, Esmer M, Kupeli B, Unal D. Investigation of the Less Known Effects of Manual Lymphatic Drainage: A Narrative Review. Lymphatic research and Biology, 2019

מאמרים וחומר לעיון נוסף יינתנו במהלך הקורס בהתאם לשאלות/ סוגיות / תחומי עניין אשר יעלו בקורס

**\*הנרשמים לקורס יחתמו בתחילת הקורס כי הם יודעים:**

בנוגע לאי חריגה מההנחיה המתייחסת לשעות הלימוד במהלך יממה (משתלם יכול ללמוד במפגש שיכלול עד 8 שעות ביממה לכל היותר, בימים א'-ה', בין השעות 08:00 ל- 22:00 ובימי ו' בין השעות 08:00-13:00) וכי ניתנת אפשרות למשתלם ללמוד בקורס אחד או ביותר מקורס אחד במהלך יממה, במוסד אחד או ביותר ממוסד אחד במהלך יממה אחת, ובלבד שלא יעלה מניין שעות הלימוד על 8 שעות לימוד ביממה למשתלם.

לשימוש המשרד:

שם המשתלם: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_