

"רק על עצמי לספר ידעתי" – שאלון "הערכה עצמית" לייצוג עצמי כאיש/ת מקצוע

"רק על עצמי לספר ידעתי.
צר עולמי כעולם נמלה,
גם מסעי עמסתי כמוה
רב וכבד מכתפי הדלה."

בלי לפגוע בכבודה הגדול של רחל המשוררת, זאת לא הדרך המוצלחת ביותר להציג את עצמך כאיש מקצוע. במיוחד אם אתה רוצה "להגיע אל הצמרת" או אל "חופי הפלא".

האמת, זאת גם לא הייתה המטרה של השיר הזה.

אך זאת כן המטרה שלנו!

לפי פגי קלאוס (מאמנת-על לתקשורת ומנהיגות, מומחית בשיווק העצמי): "שיווק עצמי בעולם המודרני- זה כבר לא עניין של בחירה, אלא עניין של הישרדות".

בהמשך לדיונים בפייסבוק בנוגע לתמחור השירות שלנו וביטחון העצמי שלנו כאנשי מקצוע- אנחנו מזמינים אתך לענות על השאלות המבוססות על השאלון של פגי קלאוס, ששירת בנאמנות את אלפי בני אדם החפצים בקידום הקריירה, עם הרחבה בחלק מהשאלות.

שאלון "הערכה עצמית" מקצועית

מטרתו של השאלון: להגדיר את הייחודיות שלך כאדם, ואיך הייחודיות הזו באה לידי ביטוי בעבודה וקריירה שלך. הכוונה היא לזהות מה הופך אתך ליוצא דופן. בסופו של דבר המידע שייחשף לעיניך בעקבות מילוי השאלון יסייע לך לבנות "סיפור" אותנטי לצורך הצגה עצמית- על מנת להתקדם בעבודה הנוכחית, ליצור הזדמנויות מקצועיות חדשות, להרשים בראיון העבודה ועוד.

כמובן- שלא כל מידע רלוונטי לכל סיטואציה ולכל המטרות, אך לאחר שתדע לזהות את ערכים, כישורים, יכולות והישגים שלך, תוכל/י להתאים את ה"סיפור" לקונטקסט המתאים.

השאלון המקורי באנגלית ניתן להוריד ב <http://www.bragbetter.com/downloads/take12.pdf>

המלצות למילוי השאלון:

- לא חייבים לענות לפי הסדר
- מומלץ להרחיב, לתת דוגמאות. לענות במפורש ולא בהכללות.
- כדאי לבקש משוב מהמכרים הקרובים, המשפחה, העמיתים לעבודה- לעתים יש דברים שנסתרים מעיניך
- במהלך המענה לשאלות כדאי לעשות ספירת מלאי של עבר, הווה ועתיד

- הוסיפו פרטים ססגוניים, רגש וכדומה

השאלות:

1. מה הן נקודות החוזק באישיותך- לדברי המשפחה, החברים והעמיתים לעבודה? כיצד הן עוזרות לך/באות לידי ביטוי בעבודתך?
2. מהם 10 דברים המעניינים ביותר (בהתחלה- ניתן להסתפק ב- 3 דברים) שעשית או קרו לך במהלך חייתך? לאחר מכן-תוכלי/ לפרט ספציפית מהם הדברים המעניינים שעשית במהלך התפתחות הקריירה שלך.
3. איך את/ה מתפרנס/ת וכיצד הגעת לתחום העיסוק הנוכחי?
4. מה את/ה אוהב/ת בעבודה/קריירה נוכחית שלך?
5. איך העיסוק הנוכחי מנצל את כישוריך ויכולותיך? על אילו פרויקטים את/ה עובד/ת בהווה ורצוי להציג אותם לראווה?
6. אילו הצלחות והישגים בקריירה הנוכחית ובעבר גורמים לך גאווה?
7. אילו מיומנויות חדשות פיתחת בשנה האחרונה? אילו מהם רלוונטיים לעיסוקך הנוכחי? איך הם באים לידי ביטוי בעבודתך?
8. על אילו מחסומים ומכשולים התגברת כדאי להגיע למקום שאתה נמצא בו כעת- מבחינה אישית ומקצועית? אילו לקחים למדת בדרך?
9. באילו הכשרות למדת? איך את/ה מיישמת את הנלמד? מה הרווחת מהניסיון הלימודי?
10. לאילו ארגונים מקצועיים אתה משתייך ובאילו תפקידים?
11. איך אתה מבלה את שעות הפנאי שלך, כולל תחביבים, ספורט, תחומי עניין ופעילות התנדבותית?
12. איך אתה/ה משפיע על החיים של אנשים אחרים? בזכות מה?

- - - הרחבה של השאלון המקורי

1. לאיזה עתיד מקצועי את/ה שואפת/ בעוד כ - 3/5/10 שנים?
2. במידה ושינית כיוון בקריירה- כיצד עשית/ה זאת? מה גרם לזה?
3. כיצד מצאת את העבודה הראשונה וכל שאר העבודות בקריירה שלך?
4. כיצד השגת קידום / לקוח /תפקיד חשוב?
5. כיצד הקמת את העסק הפרטי במו ידיך ?
6. מהי המטרה/המשימה שמלהיבה אותך בעיסוקך הנוכחי?
7. במה אתה אוהב להיזכר בהקשר לקריירה שלך?
8. מהם האתגרים אותם צלחת בקריירה שלך ומהם האתגרים המצויים בפניך כעת?

9. כיצד עיסוקיך בשעות הפנאי מבטאים את האישיות שלך? אילו כישורים פיתחת בעקבתם? (ספורט, כתיבה, ריקוד, מיזמים חברתיים וכדומה). כיצד הם משפרים את הביצועים שלך בעבודה?

10. איך הישגים בתחום האישי מייצגים את המיומנויות הדרושות במקצוע שלך?

בפוסטים עתידיים בבלוג נרחיב איך כדאי לבנות "סיפור ההצלחה אישי" שיבליט את כישוריך, יסקרן וימשוך את הסובבים לשמוע עוד ועוד (וכמובן בעקבות זה- גם ליצור אתך "עסקים").

הצעה לדיון- אילו טיפים יש לך לשיווק עצמי מוצלח כאיש מקצוע?

הציטוט השבועי: "לא פיסלתי את דוד באבן, הוא היה שם, ואני חשפתי אותו"...מיכאל אנג'לו

נ.ב. בקרוב במסגרת פעילות קבוצת העניין תתקיים סדנא "אומנות השיווק העצמי". לפרטים נוספים- פנו אלינו באימייל!

בברכת עשייה פורייה,

צוות היגוי - קבוצת עניין

"פיתוח אישי ושיווקי- שיח מקצועי אחר בפיזיותרפיה"

(בחסות העמותה לקידום הפיזיותרפיה בישראל)