

מדריך קליני להערכת תפקודי נשימה



CFS, mMRC, Borg סולמות

כלי עזר ויזואלי לניטור מצב מטופל, התאמת עצימות פעילות והנחיות קליניות

סולם mMRC: הערכת קוצר נשימה והנחיות קליניות



הנחיה קלינית (דרבות 0-1)

רזרבה נשימתית טובה. ניתן לעבוד בעצימות רגילה ומתונה, אירובי וכוך, תוך ניטור שגרתי.

מדד Borg (Modified): ניטור עומס

הנחיה קלינית

3-4 טווח האימון הבטוח והיעיל.

5 + אזור המצוקה. ניהול עומסים.



מדד שבריריות קליני (CFS)

1	בכושר מצוין (Very Fit)	
2	בכושר טוב (Fit/Well)	
3	מסתדרים בכוחות עצמם (Managing Well)	
4	פגיעים / שבריריות קלה מאוד (Very Mild Frailty)	
5	שבריריות קלה (Mild Frailty)	
6	שבריריות בינונית (Moderate Frailty)	
7	שבריריות קשה (Severe Frailty)	
8	שבריריות קשה מאוד (Very Severe Frailty)	
9	חולים סופניים (Terminally Ill)	