

מדריך מקיף להערכת מתמודדי מחלת פרקינסון ופרקינסוניזם



מטלות רלוונטיות להערכה מתוך UPDRS

3.3 נוקשות שרירים

בדיקת רגידיות בגפיים ובצוואר להערכת טונוס השרירים.



3.4 נקישה באצבעות הידיים

שימוש במבחן TAP להערכת איטיות התנועה (ברדיקינדיה).



3.5 תנועות ידיים

פתיחה וסגירת אגרוף להערכת איטיות וירידה באמפליטודה.



3.8 זריזות רגליים

הקשה של הרגל בקרקע להערכת איטיות תנועת הגפיים התחתונות.



3.10 הליכה

הערכת ליקויי הליכה הכוללת אורך, מהירות וגובה פסיעה, טלטול ידיים, סיבוב והנחת העקב.



3.11 קפאון בהליכה

הערכת הופעת קפאון (Freezing) בתחילת ההליכה, בסיימה ובמהלך סיבובים.



3.12 יציבות פוסטורלית

ביצוע מבחן משיכה (Pull Test) והערכת רטרופלשיין (נטייה לנפילה לאחור).



3.13 יציבה

הערכת הפרעות יציבה במישורים שונים: סקוליוזיס, פיזה סינדרום או קמפטוקורמיה.



3.15 רעד תנוחתי בידיים

התרשמות מרעד במנח הושטת ידיים לפניכם, כאשר כפות הידיים פונות כלפי מטה.



Hoehn and Yahr



הערכת שלב המחלה

קביעת השלב על בסיס מידת הסימטיות של המופע הקליני ועוצמת המגבלה התפקודית של המטופל.

מבחן FTSST (Five Times Sit to Stand Test)

תיאור המבחן

מדידת הזמן הנדרש ל-5 קימות מכיסא סטנדרטי ללא עזרת ידיים, תוך הערכת איכות הקימה ומעורבות רטרופלשיין.



סיכון לנפילה: מעל 16 שניות



זמן ביצוע העולה על 16 שניות מעיד על סיכון מוגבר לנפילה בקרב מתמודדי פרקינסון (לפי הנחיות ה-European Physiotherapy Guideline)

רשימת מבחנים תפקודיים נוספים

הערכת ניידות, שיווי משקל וקיפאון

יש לבצע לפחות מבחן אחד מהרשימה: FGA, mini BEST, TUG, M-PAS, RTT, 10MWT,



שם המבחן המלא / ייעוד	ראשי תיבות
Timed Up and Go	TUG
Berg Balance Scale	BBS
Mini Balance Evaluation System Test	mini BEST
Modified Parkinson Activity Scale	M-PAS
Rapid Turn Test	RTT
10 Meter Walking Test	10MWT
Functional Gait Assessment	FGA