

**לפיזיותרפיסטים/ות: פרופ' פול הודג'ס מגיע לארץ - קורס שאסור לפספס!**

**קורס קליני: גישה אינטגרטיבית לאבחון וטיפול  
בשליטה מוטורית לקויה וכאב בעמוד השדרה המותני**

## LUMBOPELVIC MOTOR CONTROL

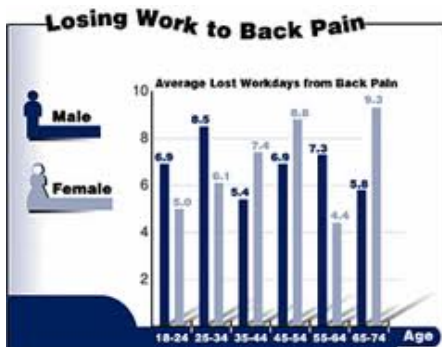
*An Integrated Approach to Clinical Assessment and Treatment  
of Motor Control Dysfunction in Low Back Pelvic Pain*

בהנחיית

**Prof. Paul Hodges - DSc PhD MedDr BPhy FACP,  
Professor & NHMRC Senior Principal Research Fellow  
The University of Queensland, Brisbane, Australia**

הרשמה  
מוקדמת עד  
!!31.8.12

**3 ימים: ד'-ה'-ו' (28-30.11.12)  
ביה"ס לפיזיותרפיה תל השומר**



**מספר המקומות מוגבל - כל הקודם זוכה!**

זוהי הזדמנות חד פעמית ללמוד מאחד מהמומחים הגדולים והמוערכים בדורנו. בקורס מעשי זה תחשפו לגישה אינטגרטיבית של אבחון ואימון לשליטה מוטורית על מנת לטפל בכאבי גב תחתון ואגן. הגישה המקיפה (הניתנת להתאמה אישית לכל מטופל) נסמכת על מחקרים עדכניים ועל הפרקטיקה המובילה בתחום. פרופ' פול הודג'ס הוא מנהל היחידה למצוינות במחקר קליני של כאבי גב וחבר מחקר בכיר בארגון המחקר הבריאותי של ממשלת אוסטרליה (NHMRC). את עבודתו הוא מנהל במגרת אוניברסיטת קווינסלנד שבאוסטרליה. לפרופ' הודג'ס דוקטורט הן בפיזיותרפיה והן במדעי המוח (neuroscience) והוא משלב בעבודתו שיטות נזיר-פיזיולוגיות וביו-מכאניות ייחודיות להבנת השליטה המוטורית והיציבה וכיצד אלה מושפעים במצבים של כאב. פרופסור הודג'ס זכה במגוון פרסים בינלאומיים נחשבים בתחומי מומחיותו, פרסם למעלה מ-250 מאמרים ופרקי ספרים, הציג בלמעלה מ-120 כנסים נבחרים ברחבי העולם ב-30 מדינות ודכה ביותר מ-22 מיליון \$ במענקי מחקר.

**קורס קליני: גישה אינטגרטיבית לאבחון וטיפול  
בשליטה מוטורית לקויה וכאב בעמוד השדרה המותני**  
**LUMBOPELVIC MOTOR CONTROL**  
**An Integrated Approach to Clinical Assessment and Treatment  
of Motor Control Dysfunction in Low Back Pelvic Pain**

בהנחיית

**Prof. Paul Hodges - DSc PhD MedDr BPhy FACP,  
Professor & NHMRC Senior Principal Research Fellow  
The University of Queensland, Brisbane, Australia**



**תיאור הקורס:** זוהי הזדמנות חד פעמית ללמוד מאחד מהמומחים הגדולים והמוערכים בעולם. בקורס מעשי זה תחשפו לגישה אינטגרטיבית של אבחון ואימון לשליטה מוטורית על מנת לטפל בכאבי גב תחתון ואגן. הגישה המקיפה (הניתנת להתאמה אישית לכל מטופל) נסמכת על מחקרים עדכניים ועל הפרקטיקה המובילה בתחום. ככלל, נוטים לשייך כאבים בעמוד השדרה המותני ובאגן לשליטה מוטורית לקויה. עם זאת, המודלים הקיימים של אימון מוטורי נוטים להיות פשטניים והדגש מושם על יציבות סטאטית ללא התייחסות לצורך בשליטה דינאמית. יש צורך במודלים חדשניים שיעשו אינטגרציה בין כל מערכות השרירים הרלוונטיות. במסגרת זו עלינו לשים דגש על תפקוד השרירים ה"עמוקים", כולל transversus abdominis, multifidus, שרירי רצפת אגן והדיאפראגמה, אשר מאפשרים שליטה בתנועה תוך-חולייתית (intervertebral motion) ללא הגבלת התנועה של עמוד השדרה והאגן. עם זאת, יש לשלב באימון של שרירים אלה אימון כוללני יותר של מערכת השרירים, בצורה פונקציונאלית, כולל אימון לתיאום עם שרירי הנשימה, בנוסף לתרומתם ליציבה ולהגנה על עמוד השדרה והאגן. **הקורס יועבר באנגלית ומיועד לפיזיותרפיסטים/ות.**

**מטרות הקורס:** מטרת הקורס לספק למשתתפיו המיומנויות לתכנן תכניות אימון ושיקום יעילות לשיפור השליטה המוטורית במטרה להקל על כאבי גב תחתון וכאבי אגן, והכל תוך שימוש והסתמכות על מחקרים ותוך הקניית מיומנויות "לתרגם" הוכחות מדעיות לשפת המעשה בקליניקה. בסיום הקורס יוכלו בוגריו:

- לספק רציונאל מבוסס הוכחות לגישה טיפולית המכוונת להחזיר שליטה ותיאום של שרירי ה trunk
- לפתח מיומנות קלינית של אבחון ושיקום של שרירי ה trunk עבור מטופלים עם כאבי גב תחתון ואגן כרוניים
- לתת קווים מנחים בנוגע להתפתחות תכנית האימון משלב האבחון הראשוני ועד לסיום השיקום
- לספק מסגרת תיאורטית שתקל על שיח והסברה של הגישה הטיפולית למטופלים וקולגות כאחד

**מחירים מיוחדים לחברי העמותה בהרשמה מוקדמת - עד 31.8.2012 – כל הקודם זוכה!**

**תמצית הקורס:** קורס זה -

- יציג את הביטויים המוחשיים של שליטה מוטורית לקויה במצבים של כאבי גב תחתון ואגן
- יציג מודל טיפולי אינטגרטיבי של שליטה מוטורית דינאמית שלוקחת בחשבון את האיזון העדין בין תנועה ליציבות
- ישלב מודלים עדכניים של נוירו-פיזיולוגיה של הכאב על אימון לשליטה מוטורית
- יציג את האתגר שבתיאום מגוון התפקודים של שרירי ה trunk, כולל נשימה ו continence
- יציג את הרלוונטיות הקלינית של המחקרים העדכניים בתחום
- יסקור את המרכיבים הבסיסיים של אבחון וטיפול ויציג מיומנויות קליניות מתקדמות
- יציג את החסמים לשיפור קליני ואסטרטגיות להתגבר עליהם
- יפתח אסטרטגיות קליניות לביצוע הערכה ולאמון האיזון שבין תנועה ויציבות למן האבחון הראשוני ועד סיום טיפול
- ישלב הדמיית אולטרה סאונד אל תוך תהליך השיקום תוך דיון ביתרונות וחסרונות גישה זו.



תכנית הקורס כוללת לימוד אסטרטגיות למידה מוטורית ספציפיות שמטרתם להחזיר את השרירים העמוקים של איזור עמוד השדרה המותני והאגן לתפקוד ולשלבם עם מערכות השרירים השטחיות. יוצגו אסטרטגיות אבחוניות אשר מספקות שיטות קליניות לזיהוי תפקוד נורמאלי / לקוי של הפעלת השרירים. המשתתפים ילמדו את כל שלבי התהליך – משלב האבחון המוקדם ועד לשיקום ברמה הגבוהה ביותר.

**מבנה הקורס :** הקורס יימשך **3 ימים** ויהיה מורכב מחלק עיוני ומחלק מעשי של הדגמות ותרגולות מעשיות.

**מחיר ורישום:**

מחיר למי שאינו חבר עמותה (מוקדם / מאוחר)	הרשמה מאוחרת חבר עמותה	הרשמה מוקדמת חבר עמותה - עד 31.8.2012
2350 / 2150 ₪ + מע"מ (כולל מע"מ) 2726 / 2494	2150 ₪ + מע"מ (2494 ש"ח כולל מע"מ)	1890 ₪ + מע"מ (2192 ₪ כולל מע"מ)

\* שימו לב: חברי עמותה הם מי ששילמו את דמי החברות וחברותם בתוקף במועד ההרשמה לקורס (לא אחרי).

עד 5 תשלומים ללא ריבית. תשלום מראש של **500 ₪ מקדמה** (על חשבון מחיר הקורס) באמצעות כרטיס אשראי / צ'ק. השלמת התשלום תעשה בצ'ק מזומן ליום תחילת הקורס. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים.

**\* הנחה מיוחדת לקבוצות של 5 איש!**

אם תרשמו לקורס 5 אנשים ביחד תקבלו 5% הנחה נוספת כל אחד/ת! תנאי לזכאות: על מנת להיות זכאים להנחה עלינו לקבל את כל 5 טפסי הרישום ביחד, מלאים וחתומים כולל תשלום בגין ההרשמה. אם אתם נרשמים בפקס – אנא שלחו את הטפסים באותו פקס, אם בדואר – אנא שלחו את כל הטפסים באותה מעטפת. לא תינתן הנחה על משלוח של טפסים "אחד אחד". אין הנחות על פחות מ 5 אנשים. אין כפל הנחות. ט.ל.ח.

שימו לב: חברי עמותה הם מי ששילמו את דמי החברות וחברותם בתוקף במועד ההרשמה לקורס (לא אחרי). שיעור המע"מ שיחול יהיה זה **שחל ביום התשלום בפועל**. כלומר – אם שיעור המע"מ ישתנה – מחיר הקורס ישתנה בהתאם.

**ציוד נדרש:** אנא להצטייד בביגוד נוח לתרגול (גברים במכנס קצר וטי – שירט, נשים במכנס קצר וחזיית ספורט) שכן חלק מן הקורס מוקדש לתרגול מעשי. כמו כן נא להצטייד בכלי כתיבה.

**על המנחה:** פרופ' פול הודג'ס הוא מנהל היחידה למצוינות במחקר קליני של כאבי גב וחבר מחקר בכיר בארגון המחקר הבריאותי של ממשלת אוסטרליה (NHMRC). את עבודתו הוא מנהל במגרת אוניברסיטת קווינסלנד שבאוסטרליה. לפרופ' הודג'ס דוקטורט הן בפיזיותרפיה והן במדעי המוח (neuroscience) והוא משלב בעבודתו שיטות נוירו-פיזיולוגיות וביו-מכאניות ייחודיות להבנת השליטה המוטורית והיציבה וכיצד אלה מושפעים במצבים של כאב. פרופסור הודג'ס זכה במגוון פרסים בינלאומיים נחשבים בתחומי מומחיותו, פרסם למעלה מ 250 מאמרים ופרקי ספרים, הציג בלמעלה מ 120 כנסים נבחרים ברחבי העולם ב 30 מדינות ודכה ביותר מ 22 מיליון \$ במענקי מחקר.



**Prof. Paul Hodges - DSc PhD MedDr BPhy FACP,  
Professor & NHMRC Senior Principal Research Fellow  
The University of Queensland, Brisbane, Australia**

**קורס קליני: גישה אינטגרטיבית לאבחון וטיפול  
בשליטה מוטורית לקויה וכאב בעמוד השדרה המותני**  
**Prof. Paul Hodges - DSc PhD MedDrBPhy FACP (Australia)**  
**3 ימים: ד'-ה'-ו' (28-30.11.12) - ביה"ס לפיזיותרפיה תל השומר**

**אנא מלאו הכל בכתב יד ברור ושלחו בפקס ל 072-2447332**

שם משפחה: \_\_\_\_\_ שם פרטי: \_\_\_\_\_  
שם מלא בלועזית + תואר [אותיות גדולות בבקשה! לתעודות]: \_\_\_\_\_  
מקצוע: \_\_\_\_\_ מקום עבודה: \_\_\_\_\_ תפקיד: \_\_\_\_\_  
טל' עבודה: \_\_\_\_\_ טל' בית: \_\_\_\_\_ סלולרי: \_\_\_\_\_  
פקס: \_\_\_\_\_ כתובת: עיר: \_\_\_\_\_ רחוב/מס': \_\_\_\_\_  
דוא"ל [באותיות גדולות בבקשה!]: \_\_\_\_\_ @

**מחירים: נא להקיף בעיגול!**

מחיר למי שאינו חבר עמותה (מוקדם / מאוחר)	הרשמה מאוחרת חבר עמותה	הרשמה מוקדמת חבר עמותה - <b>עד 31.8.2012</b>
2350 / 2150 נה + מע"מ 2726 / 2494 נה כולל מע"מ)	2150 נה + מע"מ 2494 ש"ח כולל מע"מ)	1890 נה + מע"מ 2192 נה כולל מע"מ)

**תשלום מקדמה:**  500 נה בכרטיס אשראי (להשלים פרטים מטה) או צ'ק לפקודת "אקטיביקס בע"מ" (למוטב בלבד) לכתובת ת.ד. 2654 רעננה 4300. קבלות יימסרו ביום תחילת הקורס. השלמת התשלום תעשה ביום תחילת הקורס. עד 5 תשלומים ללא ריבית.

**רישום:** אנא שלחו את הטופס הזה חתום בפקס למספר **072-244-7332**. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים.

**מדיניות ביטולים ועוד: עד ה 10.9.2012** תשלום המקדמה יוחזר באמצעות צ'ק מטעם אקטיביקס שישלח לנרשם (הצ'ק יישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול), פחות 100 נה בגין דמי טיפול. במקרה של ביטול לאחר מכן ועד חודשיים לפני יום תחילת הקורס, במקרה של ביטול יחול חיוב של 40% ממחיר הקורס. במקרה של ביטול פחות מחודשיים לפני תחילת הקורס ועד חודש לפני הקורס יחול חיוב של 70%. במקרה של ביטול פחות מחודש לפני תחילת הקורס יחול חיוב מלא בגין הקורס. שימו לב: אנו מתחייבים כלפי המרצה בחו"ל מספר חודשים מראש ולכן נקבעה מדיניות זו.

**המחיר כולל:** חוברת הקורס, תעודת השתתפות וכיבוד קל. **שימו לב:** חברי עמותה הם מי ששילמו את דמי החברות וחברותם בתוקף **במועד ההרשמה לקורס** (לא אחרי). שיעור המע"מ שיחול יהיה זה שחל ביום התשלום בפועל. כלומר – אם שיעור המע"מ ישתנה – מחיר הקורס ישתנה בהתאם.

**למשלמים באשראי - פרטי תשלום:**

אני הח"מ, מאשר לכם לחייב את כרטיס האשראי שלי שפרטיו:  ויזה  ישראלכרט/ מסטרכארד

מס' הכרטיס \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ תוקף \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

3 ספרות ביקורת (3 ספרות אחרונות בגב הכרטיס) \_\_\_\_\_

שם בעל הכרטיס: \_\_\_\_\_ מספר ת.ז. \_\_\_\_\_ מספר תשלומים: \_\_\_\_\_ (עד 5)

בחתומתי להלן אני מאשר את התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, ומאשר לחייב את כרטיס האשראי שפרטיו צוינו לעיל. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה בפקס אצל החברה ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי.

חתימה: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_

**הערה:** לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. כאיש מקצוע תתבקש לחתום על טופס הסרת אחריות ושהנדך האחראית הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות במסגרת מקום העבודה שלך. אם הנך סובל/ת ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או אם הינך בהריון, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת).