



## קורס מדריכי פילאטיס מזרן שיקומי לפיזיותרפיסטים

קורס פילאטיס חדש ומעודכן המשלב את שיטת התרגול הנפוצה עם עקרונות שיקומיים. הקורס מקנה כלי עבודה חשוב ומשמעותי לעבודתו של כל פיזיותרפיסט מהתחום האורתופדי והניורולוגי

### בהנחיית הדר שוורץ B.P.T

10 מפגשים בני 5 שעות (50 שעות אקדמייות)

לימוד מעמיק מבוסס ספרות של עקרונות הפילאטיס השיקומי:

- ייצוב מול תנועתיות: המרכיבים ההכרחיים בתנועה מאוזנת • ארגון מרכז הגוף • תפקיד הנשימה בפעולת המייצבים • תרגול בסביבה של תמיכה ומשוב פרופריוספטיבי • תרגול פונקציונאלי בסביבה מוכרת ובנשיאת משקל • לימוד רפרטואר תרגילים מותאם לסביבה הטיפולית האורתופדית והניורולוגית. • לימוד תרגילים בשילוב אביזרים כולל משטחים לא יציבים כגון פיטבול, גליל ועוד
- תיאורי מקרה אורתופדי וניורולוגי • ביקור מודרך בסטודיו לפילאטיס מכשירים, בבית הלוחם בתל אביב והדגמה של טיפול ע"י פילאטיס מכשירים שיקומי • DVD עם חומר הלימודים לכל משתתף - כלי נהדר לתרגול ביתי ולהמשך שימוש בחומר הלימוד לאחר הקורס. בלעדי!!!

מחיר חסר תקדים לחברי עמותת הפיזיותרפיה: 2500 ש"ח  
מחיר לפיזיותרפיסט שאינו חבר עמותה: 3000 ש"ח

הטבה לכל נרשם: שיעורי פילאטיס מזרן חינם (על בסיס מקום פנוי) במועדון הספורט של אוניברסיטת תל אביב למשך תקופת הקורס.

המועד הקרוב: 17/5/12 ימי ה' בין 16:30-21:30  
שיעורי ניסיון מתקיימים בימי א' בשעה 10:00 או בימי ד' בשעה 11:00 - מומלץ להגיע, להתנסות ולהיפגש. יש לתאם מראש.

הקורס יתקיים בקמפוס ברושים באוניברסיטת תל אביב  
תנאי קבלה: אישור סיום לימודי פיזיותרפיה, תעודת עזרה ראשונה בתוקף.

**מספר המקומות מוגבל בהחלט!!**

**לתיאום פגישת היכרות התקשרו עוד היום טל. 03-6407188 או 054-5921625**



לפרטים והרשמה: 03-6407188 או באתר [www.siim.org.il](http://www.siim.org.il)

הצטרפו אלינו ב  קמפוס שיאים