



## קורס מדריכי פילאטיס מזרן שיקומי לפיזיותרפיסטים

קורס פילאטיס חדש ומעודכן המשלב את שיטת התרגול הנפוצה עם עקרונות שיקומיים. הקורס מקנה כלי עבודה חשוב ומשמעותי לעבודתו של כל פיזיותרפיסט מהתחום האורתופדי והניורולוגי

### בהנחיית הדר שוורץ B.PT

10 מפגשים בני 5 שעות (50 שעות אקדמיית)

לימוד מעמיק מבוסס ספרות של עקרונות הפילאטיס השיקומי:

- ייצוב מול תנועתיות: המרכיבים ההכרחיים בתנועה מאוזנת • ארגון מרכז הגוף • תפקיד הנשימה בפעולת המייצבים • תרגול בסביבה של תמיכה ומשוב פרופריוספטיבי • תרגול פונקציונאלי בסביבה מוכרת ובנשיאת משקל • לימוד פרטואר תרגילים מותאם לסביבה הטיפולית האורתופדית והניורולוגית. • לימוד תרגילים כשילוב אביזרים כולל משטחים לא יציבים כגון פיטבול, גליל ועוד
- תיאורי מקרה אורתופדי וניורולוגי • ביקור מודרך בסטודיו לפילאטיס מכשירים, בבית הלוחם בתל אביב והדגמה של טיפול ע"י פילאטיס מכשירים שיקומי • DVD עם חומר הלימודים לכל משתתף - כלי נהדר לתרגול ביתי ולהמשך שימוש בחומר הלימוד לאחר הקורס. בלעדי!!!

מחיר חסר תקדים לחברי עמותת הפיזיותרפיה: 2500 ש"ח

מחיר לפיזיותרפיסט שאינו חבר עמותה: 3000 ש"ח

הטבה לכל נרשם: שיעורי פילאטיס מזרן חינום (על בסיס מקום פנוי) במועדון הספורט של אוניברסיטת תל אביב למשך תקופת הקורס.

המועד הקרוב: 16/5 ימי ב' בין 17:00-22:00 באוניברסיטת תל אביב

תנאי קבלה: אישור סיום לימודי פיזיותרפיה וריאיון אישי כולל השתתפות בשיעור פילאטיס להערכת רמת המועמד

**מספר המקומות מוגבל בהחלט!!**

**לתיאום פגישת היכרות התקשרו עוד היום**

טל. 03-6407188 או 054-5921625



קמפוס  
שיאים  
מרכז להסמכות  
בספורט ובתנועה  
במועדון הספורט  
באוניברסיטת ת"א

לפרטים  
והרשמה  
**03-6407188**  
[www.siim.org.il](http://www.siim.org.il)

חפשו "קמפוס שיאים" בפייסבוק

**הקמפוס**  
המרכז לחינוך, ספורט וחיים בריאים  
באוניברסיטת תל-אביב

