

## קורס מתקדם לשיקום רצפת אגן 23.10.18

העמקת ידע, חשיבה קלינית והרבה hands on

**מיועד לפזיותרפיסטים/יות, שעברו הכשרה בשיקום רצפת אגן – מוגש לגמול השתלמות !!**

קורס מתקדם בן חמישה מפגשים, במסגרתו נעמיק בשלל נושאים בתחום רצפת האגן ובריאות האישה: צלילה לאנטומיה, בחינת הקשר לנשימה, אונקולוגיה ורצפת האגן, תסמונות כאב כרוני, חידושים באורוגניקולוגיה, ניתוחים לתיקון הספינקטר האחורי וסדנת אולטראסאונד!

בקורס ילמדו מגוון טכניקות מנואליות מהקורסים השונים שעברנו במהלך השנים, נתרגל את הטכניקות, ונלמד להתאימן לפתולוגיות השונות

כל מפגש יכלול הרצאה מקצועית, טכניקות מנואליות ו"נקנח" בחשיבה קלינית ובתיאור מקרה.

מרצים אורחים: ד"ר אחינעם לב שגיא, פרופ' חיים כריסי, ד"ר נועם שוסמן, ד"ר בארגבל, גב' שרון פלג-נשר, גב' דניה חופי.

החלק המעשי יועבר על ידי ליאת שיק נווה, נטע ביאר ותמר שרון סבן

### מטרת הקורס:

הפיזיותרפיסט/ית יקבל כלים לטיפול מתקדם במטופל.

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים/ות העוסקים/ות בשיקום רצפת אגן ויתקיים בבי"ס לפיזיותרפיה באסה"ר. **תאריכים:** 23.10, 30.10, 13.11, 20.11, 27.11 - ימי ג', בין השעות 08:00-16:00. סה"כ 40 שעות. שימו לב בתאריך 6.11.18 לא יתקיים מפגש !

**עלות:** לחבר עמותה 2,750 ₪. עלות ללא חבר 3,500 ₪.

### חובת נוכחות 100%

לרישום [לחץ כאן](#). לתקנון ביטולים [לחץ כאן](#).

הקורס מורכב מ 4 חלקים:

1. למידה עיונית של הנושאים הבאים:

- צלילה וריענון של אנטומיה ועיצבוב
- הרציונל מאחורי טכניקות מנואליות
- תסמונות כאב שונות- אנדומטריוזיס, IC, שחלות פוליציסטיות, pudendal neuralgia, proctalgia fugas
- השפעת טיפולים אונקולוגים על רצפת אגן
- גישות טיפוליות באורוגניקולוגיה

2. חלק מעשי:

טכניקות מנואליות מתקדמות:

- pudendal neuralgia
- לנקודות רגישות
- להרפיה והורדת טונוס וכאב
- לצלקות

3. ניתוח מקרים

4. סדנת US- ניתוח בדיקות US, לימוד US בטני ופרינאלי ככלי אבחון וטיפול.

מחכות לכם...  
נטע וליאת

**תוכנית קורס רצפת אגן מתקדם**

**23.10.18 - יום 1:**

08:00-08:30 - התכנסות, מטרות הקורס, הכרות

08:30-09:15 - צוללים ומרעננים אנטומיה ועיצבוב – ליאת

09:15-10:15 - עקרונות טכניקות מנואליות מתקדמות - נטע

10:00-10:15 - הפסקה

10:15-11:45 - תיאור מקרה נשימה והקשר עם רצפת אגן- אמיתות ומיתוסים? – דניה חופי, ליאת

11:45-12:30 - הפסקת צהריים

12:30-14:00 - מעשי

14:00-14:15 - הפסקה

14:15-16:00 - הצגת מקרה מורכב עם יישום טכניקות מנואליות

למידת עמיתים

**30.10.18 - יום 2:**

08:00-09:30 - תסמונות כאב - טכניקות טיפול חדשות – גב' שרון פלג-נשר

09:30-09:45 - הפסקה

09:45-11:00 - תסמונות כאב- טכניקות טיפול חדשות – גב' שרון פלג-נשר

11:00-12:15 - מעשי

12:15-13:00 - הפסקה

13:00-14:30 - מעשי

14:30-14:45 - הפסקה

14:45-16:00 - תאור מקרה

איך מיישמים: תרגול מתיחות, תנועתיות

13.11.18 - יום 3:

- 08:00-10:00 - מחלות כרוניות, אונקולוגיות ורצפת אגן – ד"ר אחינעם לב שגיא  
10:00-10:15 הפסקה  
10:15-11:00 - השפעת תרופות על האישה, על רצפת אגן ועל המיניות- ד"ר אחינעם לב שגיא  
11:00-12:00 ניתוח מקרה  
12:00-12:45 הפסקה  
12:45-14:00 מאמני נרתיק- אימון, טיפול ברקמות חיבור אחרי הקרנות  
14:00-14:15 הפסקה  
14:15-16:00 מעשי

20.11.18 - יום 4:

- 8:00-10:00 - גישות טיפוליות חדשות בדליפות שתן וצניחות- פרופ' כריסי  
10:00-10:15 הפסקה  
10:15-12:15 - גישות כירורגיות לתיקון ליקויים בספינקטר האנאלי וניתוי סטומה- ד"ר נועם שוסמן  
12:15-13:00 הפסקה  
13:30-14:30 מעשי  
14:30-14:45 הפסקה  
14:45-15:30 מעשי  
15:30-16:00 תיאור מקרה

27.11.18 - יום 5:

- 08:00-13:00 - US - ד"ר מרק בארגבל / גב' תמר שרון סבן  
13:00-13:45 הפסקה  
13:45-14:45 – המשך סדנה ותרגול מעשי תמר שרון סבן, נטע וליאת  
14:45-15:00 הפסקה  
15:00-16:00 המשך סדנה וסיכום קורס