

**Pediatric Bowel and Bladder Disorders –**  
**A comprehensive course to evaluate and treat dysfunctional voiding,**  
**bedwetting and constipation (PEDS 1)**

קורס און ליין - רצפת אגן ילדים  
Dawn Sandalcidi PT, RCMT, BCB-PMD  
תאריכים: 5,6,12,13 במאי, מ 17:00 עד 21:00

**רקע:**

לפי ה- International Children's Continence Society (ICCS), לרוב, ילדים מפתחים שליטה בצרכים (יום ולילה) עד גיל 5 שנים (Austin et al, 2016). קשיים בשליטה לאחר גיל זה גורמים לתסכול, חרדה, וערך עצמי נמוך של הילד, דבר עלול לגרום להתדרדרות בתחום הריגשי, ולהשפיע על איכות החיים של הילד והמשפחה כולה (Thibodeau et al, 2013, Chase et al, 2018).

הסיבות השכיחות ביותר להפרעות בתפקוד רצפת האגן הם אי שליטה בצרכים, התאפקות, דלקות בדרכי השתן והרטבות לילה. בנוסף לכך, עצירות גורמת לדליפות שתן, דחיפות במתן שתן והרטבות לילה. עפ"י הספרות, כ- 5% מביקורי הרופא הם על רקע עצירות והצורך לטפל בעניין זה גדול מאוד (Núñez and Fabbro, 2013).

ילדים עם צרכים מיוחדים, קשיים בוויסות חושי, בעיות מוסקולו-סקליתליות, אסימטריה או איחור התפתחותי עלולים לפתח שליטה לקויה בצרכים (Little et al, 2019). נכון להיום, האוכלוסייה הפדיאטרית עדיין אינה מקבלת את ההתייחסות הטיפולית והמערכתית המתאימה.

קשיים אשר אינם מטופלים כראוי ובזמן עלולים להמשיך לתוך גיל ההתבגרות ואף לגיל מבוגר לכן, במטרה לקדם הבריאות של אוכלוסייה זו, חשוב ביותר להתאים ולהנגיש טיפולי רצפת האגן עבור הילדים.

**הקורס מתמקד** בטיפול בילדים עם הרטבות יום, הרטבות לילה, חוסר שליטה במתן צואה, הרגלי שירותים לקויים. הקורס כולל למידה של תחומי האנטומיה והפיזיולוגיה הפדיאטריים הרלוונטיים, ההתפתחות תפקודי התרוקנות, רפלקסי שלפוחית ותהליך השליטה במתן שתן. המשתתפים ילמדו מושגים רפואיים, הערכות ואבחונים להפרעות במתן שתן, הרטבות לילה ועצירות. בנוסף תנתן התייחסות לאי נקיטת שתן וצואה באוכלוסייה הפדיאטרית.

בקורס יילמד אופן ביצוע הערכה ובדיקה כוללת ומקיפה של תפקודי רצפת האגן, תוכן ההדרכה לשיפור ושינוי הרגלים, טכניקות טיפול מנאליות וטכנולוגיות מכשור מותאמות לעידוד התרוקנות בריאה וכן ידון אופן בניית תכנית טיפול שתאפשר ללוות את תהליך הגמילה/ הטיפול ו/או השיקום של הילד עד להשגת המטרות.

הקורס מועבר במתכונת מקוונת וכולל הרצאות פרונטליות, קטעי וידאו אוטנטיים מהקליניקה, ניתוח תאורי מקרה מלאים, תרגול אקטיבי וכל זאת לצד סקירת ספרות עדכנית.

**קהל יעד:** הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים עם רישיון של משרד הבריאות

**דרישות קדם:** לפני תחילת הקורס הסינכרוני, יש לצפות בסמינר של 4 שעות מוקלטות שינתנו ע"י המרצה.

**היקף הקורס:** 4 שעות צפייה מקדימה בסמינר מוקלט

16 שעות קורס אונליין

סה"כ 20 שעות

**שפה:** הקורס יועבר בשפה האנגלית

**מספר משתתפים:** פתיחת הקורס מותנת במינימום של 25 משתתפים.

מקום: אונליין - ZOOM

תאריכים: 5,6,12,13 במאי,

שעות: מ 17:00 עד 21:00

עלות למשתתף: עלות לחבר 1300 ש"ח / עלות ללא חבר 1700 ₪

תאריך אחרון לרישום ולהעברת הרשימה לקבלת קוד כניסה לקורס האינטרנטי: 4.4.2021

\* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

**תנאים לקבלת תעודה:**

חובת נוכחות של % 100 מהמפגשים  
עמידה במטלות הנדרשות.

מרצה / מרצים עיקריים: Dawn Sandalcidi PT, RCMT, BCB-PMD

מתרגלות – אילנה ברנר ופולה וייסמן

פירוט תכני הקורס: לסילבוס - [לחצו כאן](#)

דרכי ההוראה הנקוטות בקורס: הקורס יהיה בזום. החלק העיקרי יהיה עיוני, עם תרגול מעשי.

\*\* מכתב הכנה לקורס מדון סנדלסידי - [לחצו כאן](#)

\*\*\* כל משתתף מתבקש לשלוח את [הנספח - לחצו כאן](#) RELEASE OF LIABILITY חתום [info@ipts.org.il](mailto:info@ipts.org.il)

ללא קבלת הנספח החתום לא תוכלו להשתתף בקורס.

חומר מומלץ לצפייה לפני הקורס –

1. An in-depth video of the PFM anatomy  
Pelvic Floor Anatomy- 5:52 min  
<https://www.youtube.com/watch?v=wOjo5tBWoZo> -
2. Pelvic Floor Part 1 - The Pelvic Diaphragm - 3D Anatomy Tutorial 10:26 min  
<https://www.youtube.com/watch?v=P3BBAMWm2Eo>
3. Pelvic Floor Part 2 - Perineal Membrane and Deep Perineal Pouch - 3D Anatomy Tutorial 7:17 min  
<https://www.youtube.com/watch?v=q0Ax3rLFc6M&t=64s>

Upon completion of this continuing education seminar, participants will be able to:

- List 2 muscles groups and describe 3 functions of the pelvic floor
- Understand the development of normal urinary control in pediatrics
- Understand medical red flags for abnormal voiding and when to refer to medical doctor
- List the 4 phases of defecation and describe the rectal anal inhibitory reflex
- Identify common causes of constipation and its' relationship to bladder dysfunction
- Observe soft tissue techniques for constipation via video
- Describe the pelvic floor relationship to voiding reflexes.
- Understand pediatric urology terminology and investigative tools used for testing the pediatric patient for differential diagnosis
- Discuss education and treatment about diet including bladder health and bladder retraining
- Understand pediatric pelvic floor dysfunctions on SEMG as it relates to bowel and bladder function
- Identify the need for referral based on SEMG findings and visual PFM assessment
- Observe and assess the effects of posture and positioning on pelvic floor muscle recruitment and relaxation .
- Understand the psychological effects of bedwetting, daytime urinary incontinence and fecal incontinence and know when to refer to appropriate practitioners.
- Describe behavioral treatments or Urotherapy for pediatric pelvic floor dysfunctions.
- Understand the use of surface electromyography (SEMG) in the pediatric patient.
- Develop treatment progressions for children with pediatric bowel and bladder dysfunction.
- Perform verbal instruction of pelvic floor activation
- Perform 3 different diaphragmatic breathing techniques for pediatric patients including diastasis rectus abdominis assessment with examples of core activation.
- Discuss the effects of toileting postures on pelvic floor muscle recruitment and relaxation

## על המרצה:

Dawn Sandalcidi PT, RCMT, BCB-PMD specializes in pelvic muscle dysfunction (incontinence and pain) and orthopedic manual therapy. She is the leading expert in the field of pediatric incontinence in physical therapy. She has trained medical professionals in manual therapy both nationally and internationally since 1992. Dawn is also Board-Certified Biofeedback in Pelvic Muscle Dysfunction (BCB-PMD).

Dawn has actively been treating patients for the past 38 years and owns the private practice clinic Physical Therapy Specialists in Centennial, Colorado. She develops educational materials for health care providers and provides consulting services through DSD PT Consulting.

In addition to lecturing internationally on pediatric bowel and bladder disorders, in 2017, Dawn was invited to speak at the World Physical Therapy Conference in South Africa about pediatric pelvic floor dysfunction and incontinence.

In 2018, Dawn was awarded the Elizabeth Noble Award by the American Physical Therapy Association Section on Women's Health for providing extraordinary and exemplary service to the field of physical therapy for women and children.

## ביבליוגרפיה:

1. Austin PF, Bauer SB, Bower W, et al. The standardization of terminology of lower urinary tract function in children and adolescents: Update report from the standardization committee of the International Children's Continence Society. *Neurourol Urodyn.* 2016;35:471–81
2. Thibodeau, B. A., Metcalfe, P., Koop, P., & Moore, K. (2013). Urinary incontinence and quality of life in children. *Journal of pediatric urology*, 9(1), 78-83.
3. Chase J, Bower W, Susan Gibb S. et al. Diagnostic scores, questionnaires, quality of life, and outcome measures in pediatric continence: A review of available tools from the International Children's Continence Society. *J Ped Urol* (2018) 14, 98e107
4. Constipation in Children. (2013)
5. Little LM, Ben Senspryton K, Manuel-Rubio M, Saps M, Fishbein M Contribution of Sensory Processing to Chronic Constipation in Preschool Children. *J Peds.* 2019