

Knee osteoarthritis- the physiotherapist as the case manager

דדנה חד יומית עם שביט אנוש – 12.5.19 אסף הרופא. בשעות 14:00-19:00

המחקר המצטבר בנושא אוסטיאוארטריטיס של הברך ונוהל הגישה הישירה לפיזיותרפיה, שמים את הפיזיותרפיה במרכז הטיפול בבעיה נפוצה זו. על מנת להעניק למטופלים תוצאה טיפולית מיטבית יש צורך בהבנה מעמיקה של המחלה והשפעותיה על מגוון נרחב של היבטים.

הסדנה תתמקד בהשפעות אלו ומתוכן נצא להבין מהו הטיפול המיטבי, תמוך המחקר, במטופלים הסובלים מאוסטיאוארטריטיס של הברך. יסקרו השפעות ביומכניות, מנגנוני כאב, היבטים של שליטה עצבית שרירית וטיפול הנסמך על קווים מנחים מהעולם. סקירת הקווים המנחים תעסוק גם בטיפולים שאינם חלק מתחום העיסוק הישיר של הפיזיותרפיה. הבנה של יעילות טיפולים אלו תוסיף ליכולת של הפיזיותרפיסט/ית המטפל/ת ליעץ ולהכווין מטופלים המחפשים מזר למכאובם.

כיוון שאחד הטיפולים המובילים בהשפעתם הוא תרגול, הסדנה תעסוק גם בתרגול בדגשים שונים כגון: שיפור כוח, שיפור שליטה עצבית שרירית וכו'. יחד עם זאת, ברור כי תרגול הופך בעייתי כיוון שהוא תלוי בהתמדתו של המטופל. הסדנה תסקור גם דרכים לשיפור היענות המטופלים (compliance and persistence) לתרגול ביתי.

מטרות הסדנה: המשתתפים ידעו לאבחן ולתת טיפול מיטבי למקרים של אוסטיאוארטריטיס של הברך תוך התבססות על המחקר הקיים ומתוך הבנה עמוקה של הבעיה ושל יעילות הטיפולים האחרים המוצעים למטופלים אלו. בנוסף, המשתתפים ידעו להתאים תרגול לבעיות המטופל וידעו לגייס את המטופל לתרגול ובריאות ארוכי טווח.

מיקום: בית הספר לפיזיותרפיה – אסף הרופא. שעות 14:00-19:00

עלות: לחבר עמותה 180 ₪. למי שאיננו חבר עמותה 250 ₪.

לרישום [לחץ כאן](#). לתקנון ביטולים [לחץ כאן](#).

נושאי הסדנה:

אבחון חומרת אוסטיאוארטריטיס של הברך (KOA) לפי רנטגן- Kellgren-Lawrence, אבחון KOA על פי הקריטריונים של American College of Rheumatology, חולשת שרירים ושיבושים בשליטה נירומסקולרית ב KOA, השפעת ה- ground reaction force על KOA במנח וארוס ובמנח וולגוס, מודל להתקדמות KOA מדיאלי, השפעות KOA על הליכה, פיצויים בהליכה שמטופלים עושים ודרכי טיפול, מנגנוני כאב והתמודדות, מהלך המחלה ופרוגנוזה, סקירה של הטיפולים לפי קווים מנחים (guidelines) תוך דגש על יעילות לפי Effect size, העדפות המטופלים לטיפול ב KOA, הגבלות של Adherence לטיפול ותרגול- ממצאי המחקר וכיצד להתמודד ותיאורי מקרה.

על המרצה:

שביט אנוש, בוגר תואר ראשון מאוניברסיטת בן גוריון ותואר שני מאוניברסיטת ת"א, עובד כפיזיותרפיסט למעלה מ-20 שנים. מתעמק בתחום הכאב הכרוני והטיפול בו. מזה 10 שנים מנהל את מחלקת ההדרכה הקלינית העולמית של חברת אפוס ומתוקף תפקידו זה הרצה בארץ ובעולם בנושא אוסטיאוארטריטיס של הברך, סטיות הליכה, כאב כרוני ועוד.