

נייר עמדה

פיזיותרפיה לילדים

פיזיותרפיסטית ילדים היא/הוא בעלת תואר רשון בפיזיותרפיה ורישיון משרד הבריאות, העוסקת בחום הילדים, לומדת ומתמקצעת בתחום זה תחת קבלת הדרכה, היועצות עמיתים והשתלמות מקצועיות.

פיזיותרפיה הוא מקצוע בריאות המוסדר בחוק, מבוסס על ידע מדעי, ראיות מחקריות וניסיון קליני, שעיקרו פיתוח, שיפור, שמירה והשבה של יכולות תנועה ותפקוד, קידום בריאות, מניעת תחלואה, הנגשה, מחקר, חינוך והדרכה.

נייר עמדה זה נכתב על מנת לייצר שפה ושיח מקצועיים וכן לשמר ולהוביל את תחום הפיזיותרפיה לילדים בארץ ובעולם.

עבודת הפיזיותרפיסטית משלבת בין תחומי הידע השונים ומבססת את עשייתו. המקצועית על חשיבה קלינית רחבה מבוססת ראיות, נתמכת ידע קליני, ספרות מקצועית ומחקר

הפיזיותרפיסטית מהווה חלק אינטגרלי מצוות רב מקצועי ועובדת בשיתוף פעולה עם המשפחה, הקהילה, הצוות השיקומי, הבריאותי, הרפואי והחינוכי

העבודה רבת פנים וכוללת:

אוכלוסיית היעד כוללת ילדים מיום לידתם ועד לגיל 18 שנים:

אמצעי טיפול

תרגול תפקודי
חיזוק שרירים ותרגול יציבה, שיווי משקל וקואורדינציה
שיפור כושר אירובי ובניית תכניות אימון
פיתוח למידה מוטורית
התאמת ציוד ואביזרי עזר לשיקום וניידות
התאמת מכשור אורתופדי וסדים
טכניקות טיפול ידניות
טיפול בתחושה
טיפול נשימתי
שימוש באמצעי טיפול ייחודיים: מציאות מדומה, אלקטרו-טיפול



תוכנית התערבות

טיפול פרטני, קבוצתי, משולב רב צוותי
הדרכת הורים וצוות מעקב
התאמה והנגשת סביבה



קידום בריאות

בדיקות סינון
סדנאות התפתחות תינוקות
מרשם לפעילות גופנית מותאמת
חוגי פעילות גופנית
הרצאות והפצת ידע



איתור בקהילה

מחקר



אבחון והערכה

אבחון פיזיקלי
הערכות תפקודיות (ניידות, אכילה, משחק)
הערכת השתתפות הילד



ילדים המדגימים התפתחות טיפוסית לפי מדדים מקובלים

תינוקות וילדים בקהילה, ילדים ונוער עם לקויות יציבה, אורח חיים יושבני, השמנת יתר וספורטאים צעירים



ילדים בסיכון לעיכוב התפתחותי או לקות התפתחותית

פגים, פגיעה מולדת בשריר-שלד (תת פריקה של מפרק הירך, טורטיקוליס, קלב פוט), טונוס נמוך או גבוה, גמישות יתר, קשיים בתפקוד הפה, בעיות ברצפת אגן, הפרעה התפתחותית בקואורדינציה, קושי בעיבוד וארגון מוטורי וחושי, הפרעת קשב ופעלתנות יתר (ADHD)



ילדים עם לקות מולדת או נרכשת סביב הלידה

שיתוק מוחין, פרכוסים, מחלות ניווניות, תסמונות גנטיות, מחלות לב ריאה, מחלות מטבוליות, לקויות אורטופדיות בעמוד השדרה והגפיים, מוגבלות שכלית התפתחותית, אוטיזם



ילדים הנדרשים לשיקום לאחר אירוע חריף או מחלה

תאונות, שברים, קטיעות גפיים, פציעות ספורט, מחלות אונקולוגיות, מחלות שריר, תסמונות כאב, דלקות מפרקים, השתלות איברים



שירותי הפיזיותרפיה ניתנים במגוון מסגרות:

מכונים להתפתחות הילד, טיפות חלב, אשפוז וטיפול בית, יחידה להמשך טיפול, מעונות יום שיקומיים, גנים, בתי ספר, בתי חולים כלליים ובתי חולים לילדים, בתי חולים שיקומיים, בתי חולים ומרכזים לבריאות הנפש, תוכניות ייחודיות בקהילה, מגזר פרטי.



נייר העמדה נכתב על ידי קבוצת העניין בתחום הילדים, העמותה לקידום הפיזיותרפיה, המורכבת מפיזיותרפיסטיות בעלות ותק מקצועי רב מהשדה הקליני, מהאקדמיה וקובעי מדיניות במשרדי הממשלה השונים בתחום הילדים

