

מידעון קורס: הכשרת פיזיותרפיסטים לטיפול בלימפאדמה תאריכים: פברואר - מרץ - אפריל 2022

הרציונל / רקע:

הכשרת פיזיותרפיסטים לטיפול בלימפאדמה, קורס בינ"ל בשיטת דר. פודר

מטרות:

הפיזיותרפיסט יטפל בלימפאדמה, בנפוחות במצבים בטר ניתוחיים ובטר טראומאטים בשיטת הטיפול בלחץ משולב (Combined Decongestive Therapy), בשיטת Dr. Vodder School, תוך שהוא מכיר את האפקטים של השיטה, את האנטומיה, הפיזיולוגיה והפתולוגיה של מערכת הלימפה, יבצע הערכת מצב מטופל, יבנה תכנית טיפול, ידריך מטופל, ידע לבצע טכניקות טיפוליות (חבישה, טכניקות ידניות) ויבנה תכנית תרגול אקטיבית.

מטרות יחידת הלימוד הראשונה:

התלמיד יתרגל את טכניקת הניקוז הלימפאטי הידני בשיטת דר. פודר וידע לבנות תכנית טיפול ולטפל בטכניקה הידנית (דר. פודר) במצבי נפיחות/כאב/בטר ניתוח במצבים בהם לא ידוע על פתולוגיה במערכת כלי הלימפה בחלק הגוף המטופל.

מטרות יחידת הלימוד השנייה:

- התלמיד יכיר וידע להעריך מצבי נפיחות ולימפאדמה ולבצע אבחנה מבדלת
- התלמיד יכיר אמצעי בקרה ומעקב לטיפול בלימפאדמה ובנפיחות
- התלמיד ידע לבנות תכנית טיפול למקרי לימפאדמה מכאנית: ראשונית, שניונית, ליפו-לימפאדמה, אי ספיחה ורידית בשלבים 2 ו3
- התלמיד ידע לבנות תכנית טיפול למקרי לימפאדמה פונקציונאלית
- התלמיד ידע להדריך מטופלי לימפאדמה בנושאי מניעה וטיפול עצמי
- התלמיד ידע לבצע טכניקות חבישה למטופלי לימפאדמה (טכניקות MULTY LAYERED BANDAGE וטכניקות LONG STRETCH, יבצע חבישת בטן, אגן וגניטליה)
- התלמיד יכיר אמצעי טיפול בקומפרסיה ואת השפעתם (חליפות לחץ בסריגה שטוחה, עגולה, חליפות לחץ עם וולקרו, חליפות לחץ ללילה, ואחרים)
- התלמיד ידע לטפל באמצעות טכניקות הטיפול הידניות לטיפול בלימפאדמה בשיטת דר. פודר
- התלמיד יכיר בחשיבות התרגול האקטיבי לטיפול בלימפאדמה וידע לבנות תכנית אימון מותאמת אישית למטופליו.
- התלמיד ידע לאבחן ולטפל בפצעים קשי ריפוי על רקע אי ספיחה ורידית כרונית שלב 3 ומצבי נפיחות אחרים (היפו אלבומינמיה).
- התלמיד ידע לטפל במצבי הצטלקות בטר ניתוחיים ופוסט טראומטיים (לדוגמה: מצבים לאחר ניתוחי שד ובית שחי והקרנות).
- התלמיד ידע לטפל במצבי High output failure edema (היפו-אלבומינמיה, מצבי אי ספיחה לבבית)

קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים עם רישיון של משרד הבריאות.

היקף הקורס:

38 שעות לימוד אינטרנטיות.

88 שעות לימוד פרונטאליות.

לאחר סיום הקורס: סדנה בת 16 שעות למדידת חליפות לחץ וטכניקות חבישה מתקדמות.

מספר משתתפים:

פתיחת הקורס מותנת במינימום של 4 משתתפים. ומוגבלת במספר של 18 משתתפים.

מיקום:

הקורס יועבר בבית הספר לפיזיותרפיה אסף הרופא.
סדנת מדידת חליפות הלחץ וטכניקות מתקדמות בחבישה, תועבר במשרדי חברת א.מ.י. טכנולוגיות רפואיות,
רחוב הנגר 22, הוד השרון.

תאריכים:

חשוב לדעת:

לפני התחלת כל חלק בקורס (א' ו-ב') נדרש לעבור קורס אינטרנטי ומבחן תאוריה אינטרנטי באופן מקוון.
לינק לקורס המקוון ישלח כחודש לפני תחילת הקורס הפרונטאלי.
ללא השלמת הבחינה בציון עובר לא תתאפשר כניסה לקורס הפרונטאלי.

חלק א': טיפול לימפאטי במצבי מערכת לימפה ללא פתולוגיה
חלק מקדים לקורס, מתקיים באופן עצמאי- קורס מקוון+בחינה – הגשה עד יום לפני המפגש הראשון = 16 שעות לימוד.
קורס פרונטאלי:
ימי א' ב', 27.02, 28.02
ימי ד' ה', 02.03, 03.03

חלק ב': טיפול בלימפאדמה
יום א, 20.03 - מפגש זום
יום ב', 21.03 - קורס פרונטאלי
ימי ד' ה', 23.03, 24.03 - קורס פרונטאלי
ימי א' ב', 27.03, 28.03 - קורס תיאוריה, מפגש זום (מהשעה 10:00 ועד 17:00)
ימי ד' ה', 30.03, 31.03 - קורס פרונטאלי
ימי ב' ג', 04.04, 05.04 - קורס פרונטאלי

חלק ג' (לאחר סיום הקורס):
סדנה בת יומיים למדידת חליפות לחץ ולטכניקות מתקדמות בחבישה
הסדנה נתקיים במהלך חודש אפריל – תאריך מדוייק יפורסם בהמשך.
מדריכים: מריאנו מיימודס ושומי אחיטוב סלע.
הסדנה אינה מוכרת לגמול השתלמות

שעות:

08:30 – 16:30

עלות למשתתף:

עלות לחבר 7,200 ₪ / עלות ללא חבר 8,200 ₪

תאריך אחרון לרישום:

27.01.2022

הקורס מוגש לגמול השתלמות:

88 שעות גמול (חלקי הקורס הפרונטאליים בלבד)
אין העמותה מתחייבת כי הקורס יאושר לגמול השתלמות.
אישור לפתיחת הקורס הוא זמני בלבד ורק הופעתו ב"אלפון קורסים מאושרים" מעידה על הכרתו כקורס המזכה את בוגריו בגמול השתלמות.

* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם,
הקורס המעשי מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה ויועבר בהתאם להנחיות.
כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה

נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שיגרם למשתתף בתקופת הקורס.

* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

* לזכאים תשלח תעודה מטעם העמותה ובית הספר דר. פודר באוסטריה באימייל בפורמט PDF

המטלות הנדרשות מן הלומדים:

השתתפות ותרגול.

קריאת חומר.

ציון עובר בשני מבחנים אינטרנטיים.

מבחן מעשי בתום הקורס.

תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות ב 100% מהמפגשים

עמידה במטלות הנדרשות.

מרצה / מרצים עיקריים:

יחזקאל לניאדו ארנון, Bpt, מדריך מוסמך מטעם בית הספר דר פודר, אוסטריה.

בקורס האינטרנטי: דר. קריסטיאנה היים, רופאת בית הספר 'פודר' באוסטריה.

פירוט תכני הקורס: לצפייה בסילבוס [לחץ כאן](#)

דרכי ההוראה הנקוטות בקורס:

קורס מעשי- תרגול מעשי והרצאות.

מבחן תאוריה- אופן מקוון

חשוב לשים לב:

במהלך הקורס נדרש תרגול מעשי וחשיפה של חלקי גוף רבים.

ייעשה כל מאמץ לשמור על פרטיות וצניעות המשתתפים.

עם זאת, על המשתתפים לחוש את לחץ הטכניקות הטיפוליות על ידי המדריך ועליהם להיות מוכנים לכך.

תלמידים/ות החווים/ת קושי לחוות טכניקות טיפוליות ממדריך גבר, מוזמנים/ות להירשם לקורס ההסמכה הבא אשר יועבר על ידי מדריכות

נשים.

ביבליוגרפיה:

פפרי הקורס:

1. Foeldi M, Foeldi E, Kubik S. (EDS). Textbook of Lymphology, 5th edition, Urban & Fischer, 2003
2. Weissleder H, Schuchhardt C. (EDS). Lymphedema, Diagnosis and Therapy, 4th edition, Viavital Verlag, 2008
3. Wittlinger H, Wittlinger D, Wittlinger A. Dr. Vodder's Manual Lymph Drainage, A Practical Guide, Thieme 2011

מאמרי הקורס:

1. Sen EI, Arman S, Zure M, Yavuz H, Sindel D, Oral A. Manual Lymphatic Drainage May Not Have an

- Additional Effect on the Intensive Phase of Breast Cancer-Related Lymphedema: A Randomized Controlled Trial. Lymphatic research and Biology, 2020
2. Aldrich MB, Rasmussen JC, Fife CE, Shaitelman SF, Sevick-Muraca EM. The Development and Treatment of Lymphatic Dysfunction in Cancer Patients and Survivors. *Cancers* 2020, 12, 2280
 3. AL-Ghadban S, Cromer W, Allen M, Ussery C, Badowski M, Harris D, Herbst KL. Dilated Blood and Lymphatic Microvessels, Angiogenesis, Increased Macrophages, and Adipocyte Hypertrophy in Lipedema Thigh Skin and Fat Tissue. *Journal of Obesity*. 2019, Article ID 8747461
 4. Taylor R, Jayasinghe UV, Koelmeyer L, Ung O, Boyages J. Reliability and Validity of Arm Volume Measurements for Assessment of Lymphedema. *Phys Ther*, 2006; 86:205-214.
 5. Schmitz KH, Ahmed LR, Troxel A, Cheville A, Smith R, Lewis-Grant L, Cathy J, Bryan JC, Williams-Smith CT, Greene QP. Weight Lifting in Women with Breast-Cancer-Related Lymphedema. *The New England Journal of Medicine*, 2013, 664-673
 6. Schingale F, Esmer M, Kupeli B, Unal D. Investigation of the Less Known Effects of Manual Lymphatic Drainage: A Narrative Review. *Lymphatic research and Biology*, 2019

מאמרים וחומר לעיון נוסף יינתנו במהלך הקורס בהתאם לשאלות/ סוגיות / תחומי עניין אשר יעלו בקורס

***הנרשמים לקורס יחתמו בתחילת הקורס כי הם יודעים:**

בנוגע לאי חריגה מההנחיה המתייחסת לשעות הלימוד במהלך יממה (משתלם יכול ללמוד במפגש שיכלול עד 8 שעות ביממה לכל היותר, בימים א'-ה', בין השעות 08:00 ל- 22:00 ובימי ו' בין השעות 08:00-13:00) וכי ניתנת אפשרות למשתלם ללמוד בקורס אחד או ביותר מקורס אחד במהלך יממה, במוסד אחד או ביותר ממוסד אחד במהלך יממה אחת, ובלבד שלא יעלה מניין שעות הלימוד על 8 שעות לימוד ביממה למשתלם.

לשימוש המשרד:

שם המשתלם: _____ תאריך: _____ חתימה: _____