

קורס אינטגרטיבי להערכה וטיפול בליקויים אורטופדיים ופציעות ספורט של הרביע העליון

לזכרה של גב' מיכל לשקר – פיזיותרפיסטית וחברה שנפטרה לאחר מאבק ממושך במחלת הסרטן

עדי עמית דויד ויובל דויד

רקע:

קורס קליני לפיזיותרפיסטים היוצר אינטגרציה בין גישות הערכה וטיפול בפגיעות עצב-שלד-שריר, ובסיסו התייחסות ל Client specific impaired measure בשילוב עם נירופזיולוגיה של כאב.

הבסיס לאבחון הוא על פי Alteration of patient symptoms, והקלאסיפיקציות המקובלות בספרות. הקורס משלב בין גישות טיפוליות מנואליות, טייפינג, תרגול אקטיבי מבוסס למידה מוטורית והעמסה הדרגתית כמו גם הדרכת מטופל. כל זאת במטרה לתת כלים לטיפול מלא וכולל במטופל האורתופדי ובספורטאי הפצוע.

הקורס הינו קליני, מבוסס ראיות.

מטרות הקורס:

- המשתתף יבין את מהות התהליך הדיאגנוסטי המבוסס על שינוי סימפטומים
- המשתתף יכיר קלסיפיקציות מקובלות של מערך טיפול במטופלים עם כאבי צוואר וכתף
- המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות אבחון, הערכה וטיפול מנואליות ואקטביות הרלוונטיות לרביע העליון
- המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות טייפינג רלוונטיות לרביע העליון
- המשתתף ילמד לזהות לתחקר ולהבין דגלים אדומים צהובים ואחרים הרלוונטיים לבעיות נפוצות היוצרות סימפטומים ברביע העליון
- המשתתף יתרגל ויתנסה בבניית מערכי שיקום ותרגילים, לפי מטרות טיפוליות שונות ומתוך הבנה של עקרונות למידה מוטורית והעמסה הדרגתית כתלוי ברקמה הרלוונטית והליקוי הנירומסקולרי.
- המשתתף יתנסה בבדיקה, ובניית תכנית טיפול במטופלים אמיתיים ובתרגילי סימולציה בזוגות ובקבוצות.
- המשתתף יצפה במהלך הקורס בהדגמה של בדיקה וחשיבה קלינית בבניית תכנית טיפול במטופלים עם בעיות שונות
- המשתתף יבין וילמד ליישם את הגישה הביו פסיכו סוציאלית בהערכה וטיפול
- המשתתף יקבל כלים דיאגנוסטיים המתאימים להיותו גורם רפואי ראשוני בטיפול

מסגרת הקורס:

הקורס הינו בהיקף של 72 ש' הבנויות מהרצאות פרונטאליות, תיאורי מקרה, הדגמות ותרגול. כ-60% מהקורס הינו מעשי-קליני.

תאריך פתיחה: 14.12.16 ימי ד' בשעות 15:00-21:00

תאריך סיום: 1.3.17

מקום: ביה"ס לפיזיותרפיה באסף הרופא

עלות הקורס לחבר עמותה: 4460 ₪.

עלות הקורס למי שאיננו חבר בעמותה: 5100 ₪.

[לתקנון ביטולים לחץ כאן](#)

[לרישום לחץ כאן](#)

דרישות הקורס:

- נוכחות של 90% מהקורס הינו תנאי למעבר
- למשתתפים יועבר קובץ מאמרים רלוונטי לקריאה
- הקורס מתאים לפיזיותרפיסטים העובדים עם מטופלים במסגרת מכוני חוץ, מרכזי שיקום, קבוצות ספורט, ביקורי בית ועוד.
- על המשתתפים להיות נוכחים בהדגמות עם מטופלים ובסדנאות המטופלים
- על כל משתתף להגיש וידאו של הערכת מטופל וטיפול בו כחלק מחובות הקורס. מטלה זו יכולה להיעשות בזוגות.

הקורס הינו לפיזיותרפיסטים בלבד.

הדגש בקורס הוא על המטופל האורתופדי והספורטאי/ המטופל האקטיבי הפצוע.

תכנית הקורס:

<u>מיקום</u>	<u>מרצה</u>	<u>נושא</u>	<u>שעה</u>	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	הקדמה וטורקס	1500-2100	מפגש 1 תאריך: 14/12/2016
		הקדמה	1500-1530	
		מבנה והיבטים ביומכניים ספציפיים	1530-1630	
		הפסקה	1630-1645	
		Costo/vertebral joint problems	1645-1815	
		הפסקה	1815-1830	
		עקרונות ייסוד של הטיפול המנואלי של בית החזה	1830-2000	
		הפסקה	2000-2015	
			2015-2100	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	טורקס	1500-2100	מפגש 2 תאריך: 21/12/2016
		שאלות ותרגול טכניקות	1500-1530	
		הבטים חדשים של הטיפול בטורקס ע"פ LJ Lee	1530-1630	
		הפסקה	1630-1645	
		הבטים חדשים של הטיפול בטורקס ע"פ LJ Lee - תרגול אקטיבי	1645-1815	
		הפסקה	1815-1830	
		מנפולציות	1815-1830	
		הפסקה	1830-2000	
		טייפנג טורקס	2000-2015	
			2015-2100	

ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	צוואר	1500-2100	מפגש 3 תאריך: 28/12/2016
		שאלות ותרגול טכניקות	1500-1530	
		הערכה בדיקה ובניית התוכנית הטיפולית במטופלי עמוד שידרה צווארי קלטיפיקציה.	1530-1630	
		הפסקה		
		הצוואר הכאוב (היבטים של כאב אקוטי וכרוני) Whiplash	1630-1645	
		הפסקה	1645-1815	
		הצוואר הכאוב - טייפינג	1815-1830	
		בעיות תנועה	1830-1915	
		הפסקה	1915-2000	
		בעיות תנועה (המשך)	2000-2015	
		2015-2100		
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	צוואר	1500-2100	מפגש 4 תאריך: 04/01/2017
		שאלות ותרגול טכניקות	1500-1530	
		מעורבות עצבית בכאבי צוואר brachial plexus traction injuries in sport	1530-1630	
		הפסקה		
		בדיקה ניירולוגית וניאורודינמיקה	1630-1645	
		הפסקה	1645-1815	
		צוואר עליון כאבי ראש	1815-1830	
		בדיקות יציבות צוואר עליון	1830-2000	
		הפסקה	2000-2015	
		סחרחורות ממקור צווארי	2015-2100	

ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	צוואר שאלות ותרגול טכניקות תרגול שרירי צוואר הפסקה תרגול שרירי צוואר הפסקה בדיקת מטופל צווארי וטורקלי בקבוצות הפסקה דיון בבדיקת מטופלים	1500-2100 1500-1530 1530-1630 1630-1645 1645-1815 1815-1830 1830-2000 2000-2015 2015-2100	מפגש 5 תאריך: 11/01/2017
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	אורי בר זאב עדי עמית דויד	TMJ מפרק הלסת מבוא, אנטומיה, תפקוד, דגשים לבדיקה סובייקטיבית, קליסיפיקציות. הפסקה תרגול – התמצאות במרחב הלסת, בדיקה פיזיקלית, תנועות פיזיולוגיות פאסיביות. הפסקה תרגול – טיפול, תנועות אקססרויות, טיפול לשריריהלעיסה. הפסקה. טיפול עצמי-תרגילים. סיכום.	1500-2100 1500-1630 1630-1645 1645-1815 1815-1830 1830-2000 2000-2015 2015-2100	מפגש 6 תאריך: 18/01/2017
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	כתף שאלות ותרגול טכניקות היבטים תיאורטיים ובדיקות קליניות של הכתף הבעייתית, דגלים אדומים הפסקה היבטים תיאורטיים ובדיקות קליניות של הכתף הבעייתית הפסקה שחיה וזריקה היבטים תנועתיים וגורמי סיכון בפציעות הפסקה Shoulder symptom modification	1500-2100 1500-1530 1530-1630 1630-1645 1645-1815 1815-1830 1830-2000	מפגש 7 תאריך: 25/01/2017

			2000-2015	
			2015-2100	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	כתף שאלות ותרגול טכניקות Shoulder symptom modification הפסקה היבטים Tendinopathy היבטים ב Shoulder impingement הפסקה טייפינג חגורת כתף	1500-2100 1500-1530 1530-1630 1630-1645 1645-1815 1815-2000 2000-2015 2015-2100	מפגש 8 תאריך: 01/02/2017
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	כתף שאלות ותרגול טכניקות המשך טייפינג כתף הפסקה תרגול אקטיבי כתף הפסקה הדגמת בדיקת מטופל הפסקה דיון מטופל כתף	1500-2100 1500-1530 1530-1630 1630-1645 1645-1815 1815-1830 1830-2000 2000-2015 2015-2100	מפגש 9 תאריך: 08/02/2017
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	כתף שאלות ותרגול תרגול אקטיבי בדגש על למידה מוטורית הפסקה חוסר יציבות כתף, ACJ הפסקה תרגול מטופלים בקבוצות הפסקה דיון מטופלים	1500-2100 1500-1530 1530-1630 1630-1645 1645-1815 1815-1830 1830-2000 2000-2015 2015-2100	מפגש 10 תאריך: 15/02/2017

ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	מרפק	1500-2100	מפגש 11 תאריך: 22/02/2017
		שאלות ותרגול טכניקות	1500-1530	
		היבטים ביומכניים בהערכה וטיפול במרפק המוגבל והכאוב	1530-1630	
		הפסקה	1630-1645	
		טנדינופטיה - כאב לטרלי ומדיאלי של מרפק	1645-1815	
		הפסקה	1815-1830	
		היבטים בחוסר יציבות המרפק ה"זורק" - תרגול אקטיבי	1830-2000	
		הפסקה	2000-2015	
טייפינג ותרגול	2015-2100			
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא		שורש כף יד ושונות	1500-2100	מפגש 12 תאריך: 01/03/2017
		שאלות ותרגול טכניקות	1500-1530	
		הערכה תנועתית שכ"י ואצבעות	1530-1630	
		הפסקה	1630-1645	
		Symptom modification Elbow	1645-1815	
		הפסקה	1815-1830	
		טיפול מבוסס תרגילים וטייפינג	1830-2000	
		הפסקה	2000-2015	
סיכום קורס	2015-2100			