

הזדמנות אחרונה ללמוד עם מייסד השיטה רוני גרדינר ביותר מספר מקומות מועט לקורס בפברואר בתל-אביב



www.rgrmisrael.co.il

קורס לשיטת RGRM

שיטה טיפולית להמרצה ולגירוי המוח בעזרת מוסיקה קצב ותנועה עם מייסד השיטה מר רוני גרדינר

רוני גרדינר מייסד שיטת RGRM מגיע בינואר-פברואר 2011 לישראל ללמד את שיטת RGRM

על השיטה:

הדעה הרווחת כיום בין חוקרי מוח, נוירולוגים ורופאים רבים היא שהמוח הוא איבר דינמי וגמיש. בעקבות מחשבות או פעולות שונות שאנו עושים מלידתנו עד זקנתנו, המוח שלנו יכול לשנות את המבנה שלו ואת תפקודיו. כלומר, המוח מגיב להתנסויות, וככל שמאתגרים ומאמנים את המוח במיומנויות שונות כך ילך וישתפר תפקודו.

שיטת RGRM היא שיטה תרפיסטית רב-חושית המערבת את חושי השמיעה, הראייה, והתנועתיות ומשתמשת בקצב ובמוסיקה. השיטה מיושמת בהצלחה בשבדיה משנת 1993 במוסדות ריפוי ובמרכזי שיקום וכיום היא מגיעה לארה"ב ולישראל במקביל ובקרוב אף באנגליה. השיטה הוכחה כיעילה לשיקום פגועי מוח, חולי פרקינסון, לעזרה לחולים במערכת העצבים המרכזית, להמרצת המוח לגיל הזהב, להמרצת המוח לילדים, לעזרה בטיפול לסובלי ADD ועוד.

שיטת RGRM מקבצת מספר פעולות בו זמנית כמו תנועות גופניות, יכולת קואורדינציה, קריאת מילים וסמלים, הגיית צלילים בקול (שמות התנועות) והאזנה למוזיקה המושתתת על קצב.

השיטה מיישמת תנועות הקשה של הידיים והרגליים, ולכל תנועה יש סימן וצליל (מילה), ותוך כדי אימון בשיטה יש לפענח ולבצע במקביל את הסימנים או את המילים, עד 18 במספר, המהווים מעין שפה חדשה לתנועות שונות. באופן זה **שיטת RGRM** מספקת גירוי למוח ומחזקת את הריכוז, הקואורדינציה, התנועתיות הדו צדדית, האיזון, הזיכרון, דימוי הגוף, המודעות הפיזית, יכולת הדיבור והקריאה ומיומנויות מוטוריות.

שיטת RGRM גמישה מאוד – ואפשר להתאים אותה לצרכי המאמן או לצרכים וליכולות האינדיבידואליות של המתאמן. היא משמשת לאימון פרטני – אחד על אחד – או באימון קבוצתי. וניתן לבצע אותה הן בישיבה והן בעמידה.

עוד על השיטה ראו באתר: www.rgrmisrael.co.il

פרטים לגבי הקורסים הקרובים – קורס לימוד בסיסי (מועדים ומקומות שונים):

קורס בן יומיים בהנחיית רוני גרדינר בגליל המערבי (ייתכן והקורס יועבר לת"א):**

מתי: ימים ה-ו 27-28 בינואר 2011 (יום ה' 8:30-17:30 יום ו' 8:30-13:30) *

היכן: **כפר כליל בגליל המערבי (כ-10 ק"מ מזרחית לנהרייה) מפת הגעה תישלח לנרשמים

דמי הרשמה: 300 ₪ (שיקוזזו ממחיר קורס)

מחיר הקורס: 1680 ₪ (כולל מע"מ)

מחיר הקורס לחברי עמותת הפיזיותרפיסטים: 1500 ₪ (כולל מע"מ)

המחיר כולל שתייה וכיבוד למשך ימי הסדנה.

הזדמנות אחרונה ללמוד עם מייסד השיטה רוני גרדינר גותהרו מספר מקומות מועט לקורס בפברואר בתל-אביב



www.rgrmisrael.co.il

קורס בן יומיים בהנחיית רוני גרדינר בתל-אביב:

מתי: ימים ד' ו-ה' 2 – 3 בפברואר 2011 בשעות 9:00-17:00 *

היכן: הסדנא תיערך במכון מופ"ת, רח' שושנה פרסיץ 15, קריית החינוך, ת"א. מפת הגעה ראו בהמשך

דמי הרשמה: 300 ₪ (שיקוזזו ממחיר הסדנא)

מחיר הסדנא: 1680 ₪ (כולל מע"מ)

מחיר הסדנא לחברי העמותה: 1500 ₪ (כולל מע"מ)

המחיר כולל שתייה וכיבוד למשך ימי הסדנא.

הקורסים נערכים בקבוצות קטנות של עד 20 משתתפים (* פתיחת הקורס מותנה במינימום של משתתפים על-פי מספר הנרשמים, ייתכן הקורס שאמור להיות בכליל יועבר בתל-אביב

קורס מורחב הכולל את יסודות השיטה ואימונים בהנחיית שרה פולוסצקי (12 מפגשים):

מתי: הקורס ייפתח ב-24 מרץ 2011, בימי חמישי אחה"צ באוניברסיטת בר-אילן פרטים בקרוב

פרטים לגבי קורסי ההמשך לבוגרי קורס הבסיס יישלחו בנפרד לבוגרים, וכן ניתן למצוא גם באתר האינטרנט

פרטים לגבי הרצאת היכרות של השיטה:

מתי: יום ד' ה-26 בינואר 2011 בשעות 17:30-20:00

היכן: ההרצאה תיערך במכון מופ"ת, רח' שושנה פרסיץ 15, קריית החינוך, ת"א. מפת הגעה ראו בהמשך.

****יש להירשם להרצאה מראש**

נושאים שילמדו בקורס ההיכרות קורס הבסיס:

- ➔ על יסודות השיטה
- ➔ הכוח של הקצב
- ➔ 5 התנועות הכפולות הראשונות, וחשיפת 4 תנועות נוספות
- ➔ ניתוח צורות יסודיות של המבנה המוסיקלי
- ➔ שמיעה ולמידה של מבנה ספירה, מבנה AABA, בלוז ומוזיקה רגועה ושקטה
- ➔ מוזיקה של מחיאות כפיים
- ➔ מקצבים/משקלים שונים במוזיקה
- ➔ תרגילי איזון
- ➔ הגברת זיכרון לילדי בית-ספר
- ➔ תבניות לוגיות יצירתיות להגברת זיכרון
- ➔ גירוי ההיפוקמפוס שבמוח
- ➔ הרצאה על הפלסטיות של המוח
- ➔ חיבור תרגילים שונים וחיבור שיעורי אימון

הזדמנות אחרונה ללמוד עם מייסד השיטה רוני גרדינר ביותר מספר מקומות מועט לקורס בפברואר בתל-אביב



www.rgrmisrael.co.il

לפרטים ולהרשמה להרצאה ולקורסים:

לשאלות ופרטים נוספים: שרה פולוסקי 052-2777258

להרשמה: מירי מאור 052-2563563

דוא"ל: info@rgrmisrael.co.il

לעוד פרטים, עדכונים, כתבות ועוד בקרו באתר: www.rgrmisrael.co.il



מפת הגעה:

→ לבאים ברכבת קו 29 ממתחם רכבת ארלוזורוב, קו 501 ממתחם רכבת ארלוזורוב או מהשלום