

The Shoulder: Theory and Practice- 2018

הערכה ושיקום חגורת כתפיים – 2018

Dr Jeremy Lewis (Phd. MSc. FCSP. MMACP, Professor of musculoskeletal Research, Sonographer and Independent Prescriber)

(Consultant Physiotherapist במערכת הבריאות הציבורית בלונדון ובעל קליניקה פרטית. מטפל במקרי כתף מורכבים במהלכם מבצע הדמיה סונוגרפית והזרקות לכתף ומפנה לברור ב CT וMRI



ב 2012 זכה במלגה של אגודת הפיזיותרפיה האנגלית. זהו הפרס הגבוה ביותר שהאגודה יכולה להעניק לחבריה. בסקר שנערך בבריטניה הוכר כאחד מחמשת הקלינאים הבולטים במקצועו. מלמד את סדנאות הכתף ברחבי העולם. כמו כן, בישראל נמנה על סגל החוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת חיפה ומנחה סטודנטים לתואר שני ושלישי. כתובת אתר האינטרנט שלו: www.LondonShoulderClinic.com



הסדנה המועברת הינה מעשית ומבוססת על מחקר ונסיונו הקליני הנרחב של המרצה באיבחון, הערכה ושיקום פתלוגיות בחגורת כתפיים.

הסדנה תכלול ידע על המאפיינים האנטומיים והביומכניים של חגורת הכתפיים הרלוונטים להבנת פתלוגיות כמו טנדינופטיה של ה R.C ו- Subacromial Pain Syndrome. במסגרת הסדנה, יוצג המודל החדשני Shoulder Symptom Modification Procedure לבדיקה וטיפול בכתף, לפיו ניתן להעריך מרכיבי תנועת שכמה, צואר וטורקס בשיקום חגורת הכתפיים

בנוסף, יסקרו פרוטוקולים טיפוליים עדכניים לשיקום הכתף (גידיים, מפרק, קפסולה)

וילמד פרק על שיקום סנסומוטורי של חגורת הכתפיים. המידע מבוסס על מחקרים ופרסומים עדכניים משטחי רפואה נרחבים – אנטומיה, פיזיולוגיה ושיקום (Evidenced based assessment and management). הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים.

תאריכים ומיקום:

7-8 בינואר בין השעות 0830-1630 (סה"כ 16 שעות) בבית הספר לפיזיותרפיה במרכז הרפואי על שם

אסף הרופא

9-10 בינואר בין השעות 0830-1630 (סה"כ 16 שעות) בבית הספר לפיזיותרפיה במרכז הרפואי על

שם אסף הרופא

עלות: 1200 ש"ח לפיזיותרפיסטים חברי העמותה ו 1350 ש"ח לפיזיותרפיסטים שאינם חברים

לפרטים: אתי שוימר טל' נייד: 0505708201, דואר אלקטרוני: eti.schwimer@gmail.com

להרשמה: לאישור הרשמה יש לשלוח הודעה לכתובת המייל הנ"ל וצ'ק על סך 500 ש"ח לפקודת ג'רמי

לואיס ליום הקורס, לכתובת: אתי שוימר, תד 348 הצאלון 3 נורדיה 42954

Assessment and Treatment of the Shoulder Region

יום II		יום I	
Rotator Cuff Related Shoulder Pain חלק תאורטי ומעשי העוסק בגורמים הרבים המשפיעים קשורים לתסמונות כאב במפרק הכתף תאור המחקר העדכני בנוגע לאתיולוגיה והפתולוגיה של התסמונות, תרופות אנטי דלקתיות והזרקות סטרואידים. השוואה בין טיפול ניתוחי לטיפול שמרני	0830-1030	התכנסות דברי פתיחה, קליניקה מבוססת מחקר, גורמים פסיכוסוציאליים ואפידמיולוגיים העוסקים בכאבים סביב מפרק הכתף אנטומיה וביומכניקה של מפרק הכתף וחגורת הכתפיים- היבט קליני. כיצד הכתף מתפקדת? הקשר בין תנועת מפרקי הגוף הסמוכים לתפקוד הכתף	0830-1030
הפסקת תה קפה	1030-1045	הפסקת תה קפה	1030-1045
Rotator Cuff Related Shoulder Pain (cont.) אסטרטגיות ממולצות לטיפול ושיקום בשלבים אקוטים וכרוניים של התסמונת בניית תוכנית שיקום ותרגול הדרגתית השפעה של תת פעילות ופעילות יתר חזרה לפעילות ומניעה	1045-1215	בדיקה סוביקטיבית ופיזיקלית של מפרק הכתף הדילמה סביב אבחון פתולוגיות בכתף לימוד ראיון ובדיקה משולבים בתהליך החשיבה קלינית לימוד האלגוריתם הקליני SSMP הערכת ובדיקת ההשפעה של שינוי מנח השכמה חוליות צוואר וטורקס על תנועת הכתף והפקת הסימפטומים אבחנה מבדלת בין כאבים שמקורם מאזור הכתף, הצוואר וממקור וישראל	1045-1215
הפסקת צהרים	1215-1245	הפסקת צהרים	1215-1245
Sensory – Motor Control חשיבות השיקום הסנסומוטורי בטיפול בפתולוגיות בחגורת כתפיים תרגול מעשי של טכניקות השפעת היציבה וחוסר איזון שרירי בניית תוכניות שיקום יוצגו סרטי וידאו המתארים מטופלים במהלך השיקום	1245-1415	בדיקה סוביקטיבית ופיזיקלית של מפרק הכתף (המשך) מבדקים אורטופדים מיוחדים השפעת היציבה וחוסר איזון שרירי על כאבים ופתולוגיות סביב הכתף הדמיה חשיבותה ומה ניתן להסיק ממבדיקות סונוגרפיה CT MRI ורנטגן	1245-1415
הפסקת תה קפה	1415-1430	הפסקת תה קפה	1415-1430
Sensory –motor control (cont.) טכניקות חבישה לכתף השפעת חבישה במחקר. תרגול של טכניקות חבישה מומלצות	1430-1515	בדיקה סוביקטיבית ופיזיקלית של מפרק הכתף (המשך) ניתוחי מקרה של מטופלים (סרטי וידאו) כאב- מידע וחידושים ממחקרים אחרונים השפעתם על הראיון ועל בחירת טכניקות הטיפול	1430-1515
התפתחויות חידושים ומחקרים אחרונים שפורסמו בשנים האחרונות העוסקים בהיבט הקליני של התסמונת ממצאים מעבדתיים חדשים שיטות לחיפוש מידע במאגרי מידע על מנת לענות על שאלות קליניות רלוונטיות הערכת מטופל וסיכום	1515-1630	טיפול Management השפעת תרגול וטיפול מנואלי על פתולוגיות בכתף (אקוטי כרוני פציעות ספורט). התנסות בטכניקות מעשיות מנואליות לרקמה רכה ומפרקים.	1515-1630

