

# The Shoulder: Theory and Practice- 2018

## הערכה ושיקום חגורת כתפיים – 2018

**Dr Jeremy Lewis (Phd. MSc. FCSP. MMACP, Professor of musculoskeletal Research, Sonographer and Independent Prescriber)**

*ד"ר ג'רמי לואיס. מרצה בעל שם עולמי בשיקום חגורת כתפיים. משמש כיועץ מומחה (Consultant Physiotherapist) במערכת הבריאות הציבורית בלונדון ובעל קליניקה פרטית. מטפל במקרי כתף מורכבים במהלכם מבצע הדמיה סונוגרפית והזרקות לכתף ומפנה לברור ב CT MRI*



ב 2012 זכה במלגה של אגודת הפיזיותרפיה האנגלית. זהו הפרס הגבוה ביותר שהאגודה יכולה להעניק לחבריה. בסקר שנערך בבריטניה הוכר כאחד מחמשת הקלינאים הבולטים במקצועו. מלמד את סדנאות הכתף ברחבי העולם. כמו כן, בישראל נמנה על סגל החוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת חיפה ומנחה סטודנטים לתואר שני ושלישי. כתובת אתר האינטרנט שלו: [www.LondonShoulderClinic.com](http://www.LondonShoulderClinic.com)



הסדנה המועברת הינה מעשית ומבוססת על מחקר ונסיונו הקליני הנרחב של המרצה באיבחון, הערכה ושיקום פתלוגיות בחגורת כתפיים.

הסדנה תכלול ידע על המאפיינים האנטומיים והביומכניים של חגורת הכתפיים ותשלבם בהערכה ושיקום תפקודי של **Rotator cuff Related Shoulder Pain** (RCRSP). במסגרתה, נבדק את השפעת השינוי בתנועת שכמה, צואר וטורקס על הסמפטומים מהם סובלים מטופלי הכתף. בנוסף, יסקרו פרוטוקולים טיפוליים עדכניים לשיקום הכתף (גידיים, מפרק, קפסולה) המותאמים למצב אירטביילי או כרוני מתקדם, ילמד פרק על שיקום סנסומוטורי של חגורת הכתפיים וכתף קפואה. המידע מבוסס על

מחקרים ופרסומים עדכניים משטחי רפואה נרחבים – אנטומיה, פיזיולוגיה ושיקום (Evidenced based assessment and management). הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים.

### **תאריכים ומיקום:**

2-3 במאי 2018 בין השעות 0830-1630 (סה"כ 16 שעות) בבית הספר לפיזיותרפיה במרכז הרפואי על

### **שם אסף הרופא**

עלות: 1200 ש"ח לפיזיותרפיסטים חברי העמותה ו 1350 ש"ח לפיזיותרפיסטים שאינם חברים

לפרטים: אתי שוימר טל' נייד: 0505708201, דואר אלקטרוני: [eti.schwimer@gmail.com](mailto:eti.schwimer@gmail.com)

לאישור הרשמה יש להתקשר או לשלוח הודעה לכתובת המייל ולהסדיר דמי רישום של 400 ש"ח

## The Shoulder: Theory and Practice- 2018

<b>יום II</b>		<b>יום I</b>	
<b>Rotator Cuff Related Shoulder Pain</b> חלק תאורטי ומעשי העוסק בגורמים הרבים המשפיעים קשורים לתסמונות כאב במפרק הכתף תאור המחקר העדכני בנוגע לאתילוגיה והפתולוגיה של התסמונות, תרופות אנטי דלקתיות והזרקות סטרואידים. השוואה בין טיפול ניתוחי לטיפול שמרני	0830-1030	<b>התכנסות דברי פתיחה, קליניקה מבוססת מחקר, גורמים פסיכוסוציאליים ואפידמיולוגיים העוסקים בכאבים סביב מפרק הכתף</b> אנטומיה וביומכניקה של מפרק הכתף וחגורת הכתפיים- היבט קליני. כיצד הכתף מתפקדת לאורך קשת התנועה? הקשר בין תנועת מפרקי הגוף הסמוכים לתפקוד הכתף	0830-1030
<b>הפסקת תה קפה</b>	1030-1045	<b>הפסקת תה קפה</b>	1030-1045
<b>Rotator Cuff Related Shoulder Pain (cont.)</b> אסטרטגיות ממוצות לטיפול ושיקום בשלבים אקוטים וכרוניים של התסמונת בניית תוכנית שיקום ותרגול הדרגתית. חזרות, משך זמן תרגול, שילוב פלג גוף תחתון, תרגול ב Open & close kinetic chain השפעה של תת פעילות ופעילות יתר על מצב גיד ה Rotator Cuff חזרה לפעילות ומניעה	1045-1215	<b>בדיקה סוביקטיבית ופיזיקלית של מפרק הכתף</b> הדילמה סביב אבחון פתולוגיות בכתף לימוד ראיון ובדיקה משולבים בתהליך החשיבה קלינית הערכת ובדיקת ההשפעה של שינוי מנח השכמה חוליות צוואר וטורקס על תנועת הכתף והפקת הסימפטומים אבחנה מבדלת בין כאבים שמקורם מאזור הכתף, הצוואר וממקור וישראל	1045-1215
<b>הפסקת צהרים</b>	1215-1245	<b>הפסקת צהרים</b>	1215-1245
<b>Sensory – Motor Control</b> חשיבות השיקום הסנסומוטורי בטיפול בפתולוגיות בחגורת כתפיים תרגול מעשי של טכניקות השפעת היציבה וחוסר איזון שרירי בניית תוכניות שיקום בהתאם לגריות המטופל יוצגו סרטי וידאו המתארים מטופלים במהלך השיקום	1245-1415	<b>בדיקה סוביקטיבית ופיזיקלית של מפרק הכתף (המשך)</b> מבדקים אורטופדים מיוחדים השפעת היציבה וחוסר איזון שרירי על כאבים ופתולוגיות סביב הכתף <b>הדמיה</b> חשיבותה ומה ניתן להסיק ממבדיקות סונוגרפיה MRI CT ורנטגן הקשר בין המצב הקליני של המטופל הסובל מכאבים בכתף לממצאים בהדמיה	1245-1415
<b>הפסקת תה קפה</b>	1415-1430	<b>הפסקת תה קפה</b>	1415-1430
<b>Frozen Shoulder</b> אתילוגיה פתולוגיה אמצעי הדמיה טיפול שמרני, הזרקות, מניפולציות תרגול של טכניקות להפחתת כאב והגדלת טווח תנועה לאורך השלבים	1430-1515	<b>בדיקה סוביקטיבית ופיזיקלית של מפרק הכתף (המשך)</b> ניתוחי מקרה של מטופלים כאב- מידע וחיידושים ממחקרים אחרונים השפעתם על הראיון ועל בחירת טכניקות הטיפול	1430-1515
<b>התפתחויות חידושים ומחקרים אחרונים</b> שפורסמו בשנים האחרונות העוסקים בהיבט הקליני של התסמונות ממצאים מעבדתיים חדשים שיטות לחיפוש מידע במאגרי מידע על מנת לענות של שאלות קליניות רלוונטיות ניתוחי מקרה וסיכום	1515-1630	<b>טיפול Management</b> השפעת תרגול וטיפול מנואלי על פתולוגיות בכתף (אקוטי איריטבילי לעומת כרוני מתקדם ופציעות ספורט) התנסות בטכניקות מעשיות מנואליות לרקמה רכה ומפרקים	1515-1630