

סילבוס + קורות חיים + מכתבי המלצה

קורס קליני בסיסי בתרפיית Kinesiology Taping (basic & intermediate)



בהנחיית: **יובל דויד** - BPT, PG Dip Sport PT, CKTTI

יום חמישי – 1.12.2011 - 09:00-17:00

יום חמישי - 8.12.2011 - 09:00-17:00

הקורס יתקיים בביה"ס לפיזיותרפיה תל השומר

על המנחה: יובל דויד BPT, PG Dip Sport PT, CKTTI -

מומחה לפגיעות ספורט. פיזיותרפיסט מוסמך, בוגר תואר ראשון (אוניברסיטת תל-אביב, 1991), התמחה באוסטרליה בטפול בפגיעות ספורט (פרת', 1994), מטפל ומורה מוסמך ע"פ שיטת מאליון (MCTA) ומנחה מוסמך לקינזיולוגי טייפנג מטעם KT TAPE העולמית (CKTTI). משמש כפיזיותרפיסט לנבחרת ישראל בכדורסל גברים. עוסק בהוראה של פיזיותרפיסטים ורופאים במסגרת לימודי המשך להתמחות ברפואת ספורט ומסגרות פרטיות. מרצה לטפולים אורטופדיים ופגיעות ספורט במחלקה לפיזיותרפיה במרכז האוניברסיטאי אריאל. הקשר של יובל לספורט החל כחבר הנבחרות הצעירות בהתעמלות מכשירים וקרעק, והמשיך בעיסוק באומנויות לחימה בהן הוא עוסק גם כיום. כמו כן יובל חובב סקי.

לעשרות מכתבי הערכה מבוגרי הקורסים שלנו – אנא בקרו באתר www.activix.co.il
בקישור הקטן "המלצות" – בתחתית הדף בצד שמאל

Agenda – Fundamentals (כפוף לשינויים)

- 8:00 Registration
- 8:30 Introduction of class
- 8:45 Introduction of Instructors
- 9:00 Introduction of Kinesiology tape: history, theory
- 9:15 Concepts of Kinesiology tape
- 9:30 Qualities of Kinesiology tape that make it different from others
- 10:00 Benefits of Kinesiology Tape
- 10:30 Variety of purposes & uses
- 10:45 BREAK
- 11:00 Differences between Kinesiology Tape & other kinds of tape
- 11:30 Introduction to taping accessories
- 12:00 Handling Skills Laboratory: Edema

- 12: 45 Common Problems, also Q & A
- 1: 00 LUNCH
- 2: 00 Deltoid
- 2: 20 Scapula- Lower Trap
- 2: 40 Quadriceps Tech 1 (Y) or 2 "T" strips)vastus intermedius(
- 3: 00 Quadriceps Tech 2)3 & rectus femoris(
- 3: 20 Adductors / Pes (gracillis, Sartorius,
- 3: 40 Tensor Fascia Latae/ITB
- 4: 00 BREAK
- 4: 15 Lumbar spine – technique 1, sacro- spinalis, quadrates lumborum, iliocostalis
- 4: 35 Lumbar spine – technique 2 – disc
- 4: 55 Anterior Tibialis
- Ext. Dig. Longus
- Posterior Tibialis
- 5: 15 Research
- 5: 35 Q & A
- 5: 45 Summary / Conclusions

Agenda – Intermediate

- 8: 00 Registration
- 8: 30 Welcome Q & A
- 8: 45 Review with demo & practice
- 9: 00 Deloading Uni-directional
- 9: 15 Deloading Fascial oscillation
- 9: 30 Deloading Multi-directional
-)creates space under tape(
- 10: 00 Deloading Soft tissue: ligs, tendon
- 10: 30 Functional Patterning techniques
- 10: 45 BREAK
- 11: 00 Lymph Drainage techniques
- 11: 30 Lymph technique: Lab practice
- 12: 00 Biceps Brachii
- 12: 45 Triceps Brachii
- 1: 00 LUNCH
- 2: 00 Flexor Carpi Ulnaris
- Flexor Carpi Radialis
- Deloading Fascial oscillation
- 2: 20 Extensor Carpi Radialis longus,
- ECRB, supinator,
- Extensor Digitorum
- Deloading Fascial oscillation

- 2: 40 Flexor Carpi Radialis ,
Flexor Carpi Ulnaris
Flexor Digitorum Superficialis
- 3: 00 Abd Poll Longus, Ext. Poll Brevis
- 3: 10 Wrist limitation
- 3: 20 BREAK
- 3: 35 Biceps Femoris
Quadriceps Femoris
- 3: 55 Knee Ligaments, Med & .Lat
Knee soft tissue & Fascial Deloading
- 4: 15 Peroneus Brevis & Longus
Lymph Technique
- 4: 35 Soleus, Plantaris
Gastrocnemius
Achilles Tendon Deloading
- 4: 55 Flexor Hall Longus
- 5: 15 Research
- 5: 35 Q & A
- 5: 45 Summary / Conclusions

מכתבי הערכה מבוגרי הקורסים הקודמים

לעשרות מכתבי הערכה מבוגרי הקורסים שלנו – אנא בקרו באתר www.activix.co.il
בקישור הקטן "המלצות" – בתחתית הדף בצד שמאל

<p>28.11.10</p> <p>קורס מעולה, אחד האובייקט שעשיתי, ועשיתי לא מאט ...</p> <p>מ'רב היתרנותי.</p>	<p>5.11.10</p> <p>לאחד יוניור המקצועי מוצב אם קובס. כמחל חישב צבחה מקובסים זא אקבתי. (בגדא) האז לקבץ ויחול.</p>
---	--

