

הכינוס המשותף-

נשים וספורט

(EIM) Exercise is Medicine

**והאיגוד הישראלי למיילדות וגינקולוגיה
סניף תל-אביב והמרכז**

יום שלישי

4 ביוני 2019

מלון "כפר-המכביה", רמת-גן

חברי הוועדה המארגנת

יו"ר הכינוס: פרופ' נעמה קונסטנטיני | פרופ' רוני מימון | פרופ טל בירון-שנטל

חברי הוועדה המארגנת מטעם ה-EIM

- פרופ' נעמה קונסטנטיני, יו"ר
- מר דן הרצוג, ריפוי בעיסוק
- ד"ר יוני יוסף, רפואת משפחה וספורט
- ד"ר מרינה סיגל, רפואת משפחה וספורט
- ד"ר מיכל עצמון, עמותה לקידום הפיזיותרפיה
- ד"ר שיר דר, רופא נשים

ועד סניף תל-אביב והמרכז:

- פרופ' רוני מימון, יו"ר
- פרופ' טל בירון-שנטל, מזכירה
- פרופ' מיכל קובו, גזברית
- ד"ר מאור ממך
- ד"ר משה רויבורט



ריצה 5 ק"מ – 5 Km Run

בהובלת פרופ' ארנון אפק

יוגה

בהדרכת מאמן מוסמך

באלאנס בתנועה

בהדרכת גלעד שר

ספינינג

בהדרכת מאמן מוסמך

שחיה

בהדרכת מאמן מוסמך

HIIT

בהדרכת מאמן מוסמך

קיקבוקס

בהדרכת מאמן מוסמך

*** הפעילויות מותנות בהרשמה מראש ובמספר הנרשמים!**

בסיום הפעילות הגופנית ניתן להשתמש במקלחות של מועדון הבריאות כפר-המכביה

08:50 – 08:15 **התכנסות וביקור בתערוכה**

הדגמת מבחן קרדיו-פולמונרי לקביעת צריכת חמצן מירבית (צח"מ) וסף אנאירובי + מדידת מרכיבי הכושר הבריאותיים עפ"י פספורט הבריאות שיחולק למשתתפי הכינוס

09:20 – 08:50

יו"ר: פרופ' מיכל קובו, המרכז הרפואי "וולפסון", חולון
ד"ר מאור ממן, המרכז הרפואי "בילינסון", פתח-תקוה
ד"ר מיכל לוי, המרכז הרפואי "וולפסון", חולון

הצגות מתמחים

1. ד"ר שמרית שור, המרכז הרפואי ע"ש שמיר (אסף-הרופא), צריפין
Prediction of pre malignant & malignant endometrial polyps by clinical & hysteroscopy features
2. ד"ר לינה סלמן, המרכז הרפואי "בילינסון", פתח-תקוה
Robotic surgery versus laparotomy in elderly patients with endometrial cancer: Perioperative outcome & complications
3. ד"ר סיון פרלדנסקי, המרכז הרפואי "מאיר", כפר-סבא
Poor ovarian response in ART as a predictor for pregnancy complications

09:25 – 09:20

דברי פתיחה וברכות

פרופ' טל בירון-שנטל, מזכירה, האיגוד הישראלי למיילדות וגינקולוגיה – סניף תל-אביב והמרכז
פרופ' איתמר גרוטו, משנה למנכ"ל משרד הבריאות

מושב מס' 1

פרופ' רוני מימון – יו"ר האיגוד הגינקולוגי | ד"ר מיכל שני – יו"ר האיגוד לרפואת משפחה

דברי פתיחה לזכר פרופ' רונית קוכמן ז"ל

09:50 – 09:25

Exercise is Medicine בנשים: מהברון פייר דה-קוברטן ועד סרינה ווילאמס

פרופ' נעמה קונסטנטניני, מרכז רפואי "שערי-צדק", ירושלים

יתרונות הפעילות הגופנית בגיל מעבר

10:20 – 09:50

אספקטים גינקולוגיים ומנטליים

פרופ' דרורית הוכנר, המרכז הרפואי "הדסה הר-הצופים", ירושלים

בריאות שריר ועצם

פרופ' צופיה איש-שלום, המרכז הרפואי "אלישע", חיפה

פעילות גופנית כמניעה וטיפול במחלת הסרטן

10:40 – 10:20

פרופ' עוזי בלר, המרכז הרפואי "שערי-צדק", ירושלים, בית-החולים האוניברסיטאי

"אסותא" אשדוד

כיבוד קל וסיוור בתערוכה

11:10 – 10:40

הדגמת מבחן קרדיו-פולמונרי לקביעת צח"מ וסף אנאירובי + המשך מדידת מרכיבי

הכושר הבריאותיים

מושב מס' 2

יו"ר: פרופ' אדריאן שולמן | ד"ר מרינה סיגל

פעילות גופנית ופריון – הטוב והרע

11:40 – 11:10

ד"ר שיר דר, המרכז הרפואי "קפלן", רחובות

אלווסת היפותלמית תפקודית

12:10 – 11:40

ד"ר דבורה באומן, מרכז בת-עמי, מרכז רפואי "הדסה עין-כרם", ירושלים

רגע של תנועה - הפתעה

12:25 – 12:10

מושב מס' 3

ד"ר נגה פורת, יו"ר החברה לרפואת נשים בקהילה |
גב' זיזית קורנבלאו, מנכ"ל העמותה לקידום הפיזיותרפיה

פעילות גופנית והריון

13:00 – 12:25

• **מיתוסים ואמיתות**

פרופ' עדו שולט, המרכז הרפואי "רמב"ם", חיפה

• **הנחיות לפעילות**

לי סלע, פיזיותרפיסטית בריאות האישה

איבוד שתן

13:35 – 13:00

• **פעילות גופנית**

ד"ר אורלי גולדשטיק, שרותי בריאות כללית, מרחב חיפה וגליל מערב

• **הנחיות למניעה וטיפול**

נירה כהן צוברי, פיזיותרפיה, מרכז רפואי "בילינסון", פתח-תקוה

הרצאת אורח

13:55 – 13:35

הספורטאית יסמין פיינגולד

הכרזה על העבודה המצטיינת

14:00 – 13:55

ארוחת צהריים בחדר האוכל של מלון "כפר-המכביה"

14:40 – 14:00

מושב מס' 4

ד"ר יוני יוסף | ד"ר שיר דר

אמצעי מניעה לספורטאיות – מתי ומה? פרופ' דניאל זיידמן, מרכז רפואי ע"ש שיבא, תל-השומר	15:00 – 14:40
בריאות גינקולוגית של לוחמות בצה"ל – אתגרים ותכניות ד"ר ורד קלייטמן, ראש תחום נשים בחיל הרפואה	15:20 – 15:00
"הסיפור שלא נגמר" - Gender Verification & Sport פרופ קרן תורג'מן, מרכז רפואי "איכילוב", תל-אביב	15:50 – 15:20

סיום

15:50



מזכירות הכינוס -

דוא"ל: Gyntelaviv2019@target-conferences.com
טלפון: 03-7959603, פקס: 03-5175155