דגשים להתערבות בפיזיותרפיה במחלות כרוניות

בדיקות רפואיות רלוונטיות
הבנת ממצאי הבדיקות

ניטור
ניטור מדדים חיוניים

סיבוכים
זיהוי וטיפול במצבי חירום

כלי הערכה
שימוש בכלים מתאימים

כלי סיקור
שימוש בכלים מתאימים

פעילות גופנית ותרופות
התאמה לטיפול התרופתי

שימוש בטכנולוגיות
היכרות עם טכנולוגיה לניטור ולטיפול

המלצות להמשך
המשך טיפול והפניות

סוכרת

בדיקות דם, A1C, Time in Range, הרכב גוף
רמות סוכר לפני, במהלך ואחרי טיפול ופעילות גופנית
רמות סוכר חריגות, שינויים במצב העור, פצעים ופצעי לחץ, נפילות
BBS, SPPB, DGI, FRIED, TUG, RPE, MIP/MEP, 6MWT, כוח אחיזה
קוגניציה, שבריריות, תקשורת, תזונה, סוציאלי, רווחה נפשית, איכות חיים ואחרים בהתאם לצורך
התייחסות לשימוש באינסולין, GLP1
אמצעים לניטור סוכרת, משאבות אינסולין, משטחים למניעת פצעים, נעליים רפואיות, אפליקציות לפעילות גופנית
התאמת אביזרים, נעליים רפואיות, טיפול בפצעים, שיקום, הפניה למקצועות נוספים

לב וכלי דם

בדיקות דם, אק"ג, הולטר, בדיקת מאמץ, אקו לב, מיפוי לב
דופק, לחץ דם, סטורציה, תחושת מאמץ סובייקטיבית
בצקות פריפריות, אירוע לבבי חריף, הפרעות קצב לב, אירוע מוחי
BBS, SPPB, DGI, FRIED, TUG, RPE, MIP/MEP, 6MWT, כוח אחיזה
קוגניציה, שבריריות, תקשורת, תזונה, סוציאלי, רווחה נפשית, איכות חיים ואחרים בהתאם לצורך
התייחסות להשפעת חומסי בטא, נוגדי קרישה
אמצעים לניטור דופק, לחץ דם, קוצב לב, אפליקציות לפעילות גופנית
שיקום לב, הפניה למקצועות נוספים

מחלות ריאה כרוניות

צילום חזה ובדיקות דימות, בדיקות דם, תפקודי ריאה, בדיקת דיפוזיה, בדיקות מאמץ, MEP/MIP
מספר נשימות, דופק, לחץ דם, תחושת מאמץ סובייקטיבית
קוצר נשימה חריף, זיהום ריאתי, שינויים במצב ההכרה, כאבים בחזה
BBS, SPPB, DGI, FRIED, TUG, RPE, MIP/MEP, 6MWT, כוח אחיזה
קוגניציה, שבריריות, תקשורת, תזונה, סוציאלי, רווחה נפשית, איכות חיים ואחרים בהתאם לצורך
התייחסות למרחיבי סמפונות, סטרואידים, חומסי בטא
טכנולוגיות לתרגול נשימתי, מכשור רפואי למתן חמצן, משעל, אפליקציות לפעילות גופנית
סדנה לשיקום ריאות, שיקום ריאות מרחוק, הפניה למקצועות נוספים