



# שווים בספורט

בוחרים ספורט מקומי נגיש  
מיסודם של ממשלת ישראל וג'וינט ישראל

## תקציר



"שווים בספורט" הינה תוכנית חדשנית (פיילוט) בהפעלת הרשויות המקומיות, לקידום הזדמנויות עבור אנשים עם מוגבלות (פיזית, קוגניטיבית, נפשית) לעסוק בספורט מותאם וקבוע בקרבת מגוריהם.

## מטרות התוכנית:



1. הגדלת כמות האנשים עם מוגבלות שעוסקים בספורט באופן קבוע בקהילה, על מנת:  
א. לשפר את בריאותם ואת תחושת הרווחה הנפשית שלהם (Well Being).  
ב. קידום הישגיות בספורט תחרותי לאנשים עם מוגבלות.
2. שינוי עמדות חיובי של כלל האוכלוסייה כלפי אנשים עם מוגבלות.
3. הטמעת התוכנית ברשויות הפיילוט והרחבה לרשויות נוספות בפריסה ארצית.

## תוכנית הפיילוט תפעל בחמש רשויות.



מרכיבי התוכנית בכל רשות כוללים: רכז/ת מקומית/ ייעודית/ במחלקת הספורט, שיווק וגיוס קהל היעד, גיוס והכשרת מאמנים, גיוס והכשרת מתנדבים, הנגשת תשתיות וציוד, פעילות ספורט קבועה בתשתיות כלליות של הרשות, שילוב אנשים עם מוגבלות באירועי שיא עירוניים וארציים.

לכל אדם עם מוגבלות המשתתף בתוכנית תותאם פעילות גופנית קבועה עממית ו/או תחרותית המתאימה עבורו, במגוון דרכים:

- שילוב מותאם אישית בפעילות ספורטיבית הפתוחה לכלל הציבור (כולל השתלבות פרטנית של אנשים עם מוגבלות בחדרי כושר ובקבוצות כלליות).
- פתיחת קבוצות ייעודיות לאנשים עם מוגבלות במגוון ענפי ספורט.
- פתיחת קבוצות משותפות לאנשים עם וללא מוגבלות.

**קהל יעד:** מבוגרים ובני נער עם מוגבלות (פיזית, קוגניטיבית, נפשית) המתגוררים בקהילה.



**מועד תחילת התוכנית:** שנת 2019.



## שותפים לתוכנית:

משרד התרבות והספורט, ישראל-מעבר למגבלות (שותפות בין ג'וינט-ישראל, ממשלת ישראל, קרן משפחת ודרמן), משפחת הורביץ, ההתאחדות הישראלית לספורט נכים.

