

יום עיון בריאות האישה - יום ו' 6.11.20 יום העיון השנתי לזכרה של יהודית שריג.

תוכנית יום העיון:

דברי פתיחה

הרצאה 1 - "על-קול אלו" – יתרונות ניהול לידה בעזרת אולטרסאונד טרנס/ פרניאלי – ד"ר שרון פרלמן

הרצאה 2 – "ספינינג בייביז" – רחל שפירו

הרצאה 3 – "אמבריו באלאנס" – רות פדידה

הפסקה

מדברים מהשטח - מחקרים, תיאורי מקרה ופעילות מקצועית:

* כיווץ שרירי רצפת אגן בתגובה להוראות מילוליות שונות בקרב מטופלות עם דליפת שתן – ניסוי קליני עם בקרה עצמית – אפרת סומפולינסקי

* כיווץ שרירי רצפת אגן אצל מטופלים לאחר אירוע מוחי בתגובה להוראות מילוליות שונות – ניסוי קליני – ענת פלורנטין

* ניתוח קיסרי "טבעי" - סקר עמדות של נשים ישראליות – איימי שפירא, תואר שני בפסיכולוגיה פרה-נטלית ופרינטלית, ותואר שני בניהול מידע וידע

* הטיפול הפיזיותרפי לאחר ניתוח יצירת neo-vagina במטופלת בת 25 עם Mayer Rokitansky Kuster Hauser Syndrome – תיאור מקרה – עדי סער-לוקר (הלל יפה)

* רצפת אגן לילדים בשילוב עם הדרכת הורים – רבקה לב

* מיזם women's friendly – נטע שוחט

* זכויות נשים בלידה – עו"ד אליזבת ברנט

הרצאה 4 – אוסטאופורוזיס בהריון ואחרי לידה – פרופ' צופיה איש-שלום

הפסקה

הרצאה 5 - חופשת לידה של "שבורה" – עדות עצמית מפי מטופלת אוסטאופורוזיס בהריון – תיאור מקרה – תמר שרון-סבן ושני צורי

הרצאה 6 – OASIS – על פגיעה בספינקטר האנאלי בעקבות לידה – ד"ר נעם שוסמן

על המרצים:

ד"ר שרון פרלמן -

רופאה בכירה ביחידת האולטראסאונד המיילדותי והגינקולוגי בבית חולים בילינסון. מומחית ביילוד וגינקולוגיה עם התמחות ייחודית באולטראסאונד מיילדותי וגינקולוגי. בוגרת הפקולטה לרפואה בירושלים. התמחות בבית חולים קפלן. תת התמחות בבית חולים שיבא. עוסקת במחקר קליני בתחום אבחון מומים מולדים בעובר, אולטראסאונד בחדר לידה וטרומ לידה כולל שימוש בביופידיבק בעזרת אולטראסאונד.

רחל שפירו -

מיילדת (רשיון אמריקאי), בדרך לרישיון ישראלי. מורה מורשית של ספיניג בייביס, כתיבת חומר מקצועי לספיניג בייביס בשיתוף עם מייסדת הגישה, גייל טולי - מורה ליוגה להריון ולאחר הלידה.

רות פדידה -

אחות מוסמכת 39 שנים, אחות מיילדת 23 שנה, 12 שנה מיילדת בית . מפתחת שיטת אמבריו בלאנס, ומנהלת המכללה למיילדות עכשווית.

עו"ד אליזבת ברנט -

אמא לארבעה, יו"ר ארגון יולדות- למען שיפור שרותי הלידה בישראל, מייסדת קבוצת הפייסבוק "לידה פעילה, לידה טבעית ולידת בית" עורכת דין, סטודנטית למשפט רפואי בקינגז קולג' בלונדון

פרופסור צופיה איש-שלום -

מומחית לרפואה פנימית, אנדוקרינולוגיה וסוכרת. סיו"ר העמותה הישראלית לאוסטאופורוזיס ומחלות עצם. חברה במועצה לבריאות האישה

ד"ר נועם שוסמן -

כירורג, מומחה ל colorectal surgery מרכז רפאיי הדסה עין כרם האוניברסיטה העברית בירושלים

תקצירים:

"על-קול אלו - יתרונות ניהול לידה בעזרת אולטראסאונד טרנס פרינאלי"

המיילדות היא אומנות הדורשת שנים רבות של הכשרה. השימוש באולטראסאונד טרנס פרינאלי בחדר לידה פתח צוהר לעולם חדש שבו מתאפשרת הערכה אוביקטיבית דינמית של פרמטרים מיילדותיים אימהיים-אגניים ועובריים, הדמיה בזמן אמת של תנועת ראש העובר בתעלת הלידה, הקטנת הצורך בבדיקות וגינליות, היערכות טובה יותר ללידה מכשירנית ועד שימוש באולטראסאונד ככלי לביופידבק. ההרצאה תסקור את השימושים והיתרונות השונים של ניהול לידה באמצעות אולטראסאונד.

" ספינינג בייביז "

גישה, שנעזרת בתרגילים, לתמיכה ואיזון מנח של העובר בהריון, במהלך הלידה, על מנת לעודד הריון יותר נוח ולידה יותר קלה.

"אמבריו באלאנס"

אמבריו בלאנס הינה שיטת טיפול ייחודית, רכה ועוצמתית המתבצעת במים או בקליניקה.

שיטת הטיפול החלה את דרכה לפני כ 12 שנים לאחר חקר ותוצאות מרשימות, מאז טופלו יותר מ 4000 נשים.

מדובר על טיפול בגוף האישה בתקופת ההריון לשחרור רצועות שרירים ואיזון הרחם. תוך התייחסות לנקודת המוצא של ההיסטוריה הפיזיולוגית איתה האישה החלה את ההריון.

ההתייחסות לטראומות עבר העשויות לשנות את איזון הליגמנטים טונוס השרירים והטיית צוואר הרחם והרחם.

השיטה נותנת מענה ל:

1. מצבי כאב ואי נוחות בהריון מבוססי שריר שלד ועצבים.
2. איזון הגוף והעובר להגדיל את הסיכוי ללידה נרתיקית אחרי קיסרי ומכשירני.
3. מאפשרת פתרונות טיפול למצבים מעכבים בלידה.
4. היפוך עובר טבעי במים תוך התייחסות וגירוי עדין למערכות המסייעות לו להתהפך באופן טבעי, ללא כל סיכון וסיכוי של 70 אחוזי הצלחה..