

שיקום וסטיבולרי - קורס יסוד – 3.8.2020

בית הספר לפיזיותרפיה מרכז רפואי שמיר (אסף הרופא) צריפין
מוגש לגמול השתלמות

בהנחיית: דאלי שרון – פיזיותרפיסטית מוסמכת M.Sc. B.Pt

תאריך פתיחה: 3.8.2020

מיקום: בית הספר לפיזיותרפיה מרכז רפואי שמיר (אסף הרופא) צריפין

רקע: הקורס מיועד להכשיר פיזיותרפיסטים מוסמכים באבחון ובטיפול בהפרעות תפקוד המערכת הוסטיבולרית.

הפיזיותרפיה הוסטיבולרית נחשבת לאחת מהתחומים המעניינים והמאתגרים יותר בפיזיותרפיה. ריבוי הפניית מטופלים עם הפרעות וסטיבולריות לטיפול מחייב הכשרת מטפלים נוספים בתחום חשוב זה מדי שנה.

שילוב הפיזיותרפיסט הוסטיבולרי בצוות הרפואי הרב מקצועי חשוב מאד באבחון ובטיפול בהפרעות וסטיבולריות אשר מתבטאות על פי רב בסחרחורת, בחילות / הקאות, קשיים במיקוד ראייתי, הפרעות ביציבה וביציבות הגוף, נפילות, חרדות וקשיים בתפקוד היומיומי.

הקורס יכלול הרצאות פונטוליות ללימוד אנטומיה ופיזיולוגיה של המערכת וסטיבולרית, בדיקות אבחון קליניות ובדיקות מעבדה, טכניקות טיפול מתאימות, בניית תכניות טיפול למטופלים וסטאז' מעשי בבדיקה וטיפול במזמנים עם הפרעות וסטיבולריות.

קהל היעד: פיזיותרפיסטים מוסמכים עם ניסון קליני של שנה בפיזיותרפיה וללא הכשרה בסיסית בתחום הוסטיבולרי.

מטרות הקורס:

1. המשתתפים ירכשו ידע עיוני באנטומיה ופיזיולוגיה של המערכת הוסטיבולרית.
2. המשתתפים ילמדו על הפרעות ומחלות וסטיבולריות פריפריות ומרכזיות, ויוכשרו לבצע אבחון ובדיקה וסטיבולרית מקיפה.
3. המשתתפים ירכשו בטחון בהתאמה ובביצוע טכניקות טיפול שונות בשילוב הדרכה ומעקב אחרי מטופלים וסטיבולרים-סטאז' מעשי בחולים וסטיבולרים.
4. המשתתפים ידונו במקרים מיוחדים וקשים לאבחון וטיפול ויקבלו כלים לפתירת מצבים סבוכים ומורכבים- הצגות תיאורי מקרה.

דרישות הקורס:

1. נוכחות חובה בכל המפגשים
2. ידע מקדים- ניסיון קליני מעשי בפיזיותרפיה כללית לפחות שנה
3. קריאת חומר מקדים לפי הצורך
4. תרגול מעשי של טכניקות בדיקה וטיפול
5. חשיבה קלינית וניתוח עיוני של תיאורי מקרים
6. מטלות חובה- הגשת עבודות בית במהלך הקורס
7. מבחן מסכם בסיום הקורס.

קבלת תעודה מותנית בעמידה בכל דרישות הקורס.

עלות הקורס:

2300 ₪ לחבר עמותה 2900 ₪ למי שאינו חבר עמותה.

עלות חברות שנתית בעמותה 390.6 ₪

**על מנת להיות חבר עמותה ולקבל את כל ההטבות, העזרה, התמיכה והמיזע כל השנה!
יש ללחוץ כאן להרשם כחבר/ה ולקבל את ההנחה כבר בקורס הזה.**

להרשמה לקורס לחצו כאן לתקנון ביטולים לחצו כאן

מנחת הקורס :

דאלי שרון – פיזיותרפיסטית מוסמכת: מאסטר בפיזיותרפיה M.Sc. + B.Pt מטעם אוניברסיטת תל אביב.
בעלת ידע וניסיון קליני של 32 שנים בפיזיותרפיה שיקומית: וסטיבולרית, אורתופדית, נוירולוגית, התפתחות הילד.
20 שנות עבודה בשיקום וסטיבולרי, טיפול במעל 10,000 מטופלים מבוגרים, ועשרות ילדים ב"לאומית שירותי בריאות" ובקליניקה פרטית.
מרצה ומנחה בשיקום וסטיבולרי במבוגרים ובילדים במסגרת סדנאות, וכנסים מקצועיים לפיזיותרפיסטים ובהשתלמויות לרופאים ב"לאומית שירותי בריאות", מדריכה ומייעצת בתחום.
מכשירה פיזיותרפיסטים בקורס "שיקום וסטיבולרי"
בעלת קליניקה פרטית בתחום השיקום הוסטיבולרי במבוגרים וילדים.

מסגרת הקורס:

6 מפגשים חד שבועיים בימי שני החל מ- 3.8.2020
כל מפגש יארך 7 שעות, בסה"כ 42 שעות אקדמיות.

תכנית הקורס

מפגש ראשון: 03/08/2020

- 8:30-9:00 פתיחת הקורס: התכנסות והכרות
- 9:00-10:00 מבוא- תפקיד המערכת וסטיבולרית ותרומת המערכות הסנסוריות
- 10:00-10:30 הפסקה .
- 10:30-12:00 אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת וסטיבולרית פריפריית
- 12:00-12:30 הפסקה .
- 12:30-14:00 אנטומיה ופיזיולוגיה של התעלות החצי מעגליות והאוטוליטים
- 14:00-14:30 הפסקה .
- 14:30-15:30 אנטומיה ופיזיולוגיה -העיבוד המרכזי ורפלקסים של המערכת הוסטיבולרית

מפגש שני : 10/08/2020

- 8:30-10:00 תחושה ותפיסת תנועת הראש- תפקוד טוני / דינמי של המערכת
- 10:00-10:30 הפסקה .
- 10:30-12:00 בדיקות אוקולומוטוריות- ניסגמוס מהו ?
- 12:00-12:30 הפסקה .
- 12:30-14:00 פגיעה וסטיבולרית – סימנים וסימפטומים
- 14:00-14:30 הפסקה .
- 14:30-15:30 מחלות והפרעות של המערכת הוסטיבולרית

מפגש שלישי: 17/08/2020

- 8:30-10:00 בדיקות מעבדה לאבחון הפרעה וסטיבולרית
- 10:00-10:30 הפסקה
- 10:30-12:00 סחרחרת מהי? הגדרת מושגים שכיחים : ורטיגו, דיזינס, ורטיגו תנוחתי
- 12:00-12:30 הפסקה .
- 12:30-14:00 BPPV אבחון וטיפול בתעלה אחורית / קדמית – תרגול כיתתי.
- 14:00-14:30 הפסקה .
- 14:30-15:30 BPPV אבחון וטיפול בתעלה אופקית – תרגול הטכניקות בכיתה.

מפגש רביעי : 24/08/2020

- 8:30-10:00 פתולוגיות הגורמות לירידה בתפקוד המערכת הוסטיבולרית
- 10:00-10:30 הפסקה .
- 10:30-12:00 הערכה קלינית של מטופל עם הפרעה וסטיבולרית, שאלונים וסטיבולרים
- 12:00-12:30 הפסקה .
- 12:30-14:00 פגיעה חד/ דו צדדית בתפקוד איבר וסטיבולרי פריפרי
- 14:00-14:30 הפסקה .
- 14:30 – 15:30 סטאז' ראשון- בדיקה וטיפול בחולה מוזמן

מפגש חמישי : 31/08/2020

- 8:30-10:00 פיזיותרפיה וסטיבולרית , מטרות השיקום הוסטיבולרי
- 10:00-10:30 הפסקה .
- 10:30-12:00 גישות טיפוליות בפגיעה וסטיבולרית פריפריית חד / ד"צ
- 12:00-12:30 הפסקה .
- 12:30-14:00 בדיקות הליכה ושווי משקל + תרגול מעשי
- 14:00-14:30 הפסקה
- 14:30- 15:30 סטאז' שני- בדיקה וטיפול בחולה מוזמן

מפגש שישי: 07/09/2020

- 8:30-10:00 פגיעה וסטיבולרית מרכזית- אבחון וטיפול
- 10:00-10:30 הפסקה
- 10:30-12:00 המרכיב הפסיכוגני בהפרעות וסטיבולריות , טיפול בסחרחרת ללא עדות לפגיעה וסטיבולרית
- 12:00-12:30 הפסקה
- 12:30-14:00 מבחן מסכם
- 14:00-14:30 הפסקה
- 14:30- 15:30 דיון וסיכום הקורס

1. Herdman, S. J., & Clendaniel, R. (2014). Vestibular rehabilitation. FA Davis
2. Hain TC & Helminski J. Anatomy and Physiology of the Normal Vestibular System In: Herdman S. Vestibular Rehabilitation, 3rd edition. Philadelphia: F.A Davis Company; 2007. p. 1-18.
3. Khan S, Chang R. Anatomy of the vestibular system: a review. Neurorehabilitation. 2013 Jan 1; 32(3):437-43.
4. Lorne S. Parnes, Sumit K. Agrawal and Jason Atlas. Diagnosis and management of benign paroxysmal positional vertigo (BPPV). CMAJ. September 30, 2003; 169 (7)
5. Thompson TL, Amedee R. Vertigo: a review of common peripheral and central vestibular disorders. The Ochsner Journal. 2009 Mar; 9(1):20-6.
6. Baloh, R. W. (1998). Vertigo. The Lancet, 352(9143), 1841-1846
7. Baloh, R. W. (2003). Vestibular neuritis. New England Journal of Medicine, 348(11), 1027-1032
8. Han BI, Song HS, Kim JS. Vestibular rehabilitation therapy: review of indications, mechanisms, and key exercises. Journal of Clinical Neurology. 2011 Dec 1; 7(4):184-96.
9. Bhatt acharyya, N., Baugh, R. F., Orvidas, L., Barrs, D., Bronston, L. J., Cass, S., & Fuller, D. C. (2008). Clinical practice guideline: benign paroxysmal positional vertigo. Otolaryngology--head and neck surgery, 139(5_suppl), 47-81.
10. Herdman, S. J., Schubert, M. C., Das, V. E., & Tusa, R. J. (2003). Recovery of dynamic visual acuity in unilateral vestibular hypofunction. Archives of Otolaryngology--Head & Neck Surgery, 129(8), 819-824.
11. Farrell, L., & Rine, R. M. (2014). Differences in symptoms among adults with canal versus otolith vestibular dysfunction: A preliminary report. ISRN Rehabilitation, 2014
12. Simon NM, Pollack MH, Tuby KS, Stern TA. Dizziness and panic disorder: a review of the association between vestibular dysfunction and anxiety. Ann Clin Psychiatric 1998; 10(2):75-80.



13. Yardley L, Owen N, Nazareth I, Luxon L. Panic disorder with agoraphobia associated with dizziness: Characteristic symptoms and psychosocial sequelae. J Nerv Ment Dis 2001; 189(5):321-7.